

Утверждаю  
 Директор \_\_\_\_\_ И.В.Савельев

**Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского  
 Союза Николая Волостнова.**

**Меню  
 на 11.01.2025 г.**

начальные классы

Комплекс № 1

День 6

Нед 1.

Завтрак	Выход	ст-сть	белки	жиры	угл-ды	ККАЛ
Салат из белокачанной капусты с яблоками	60		0,073	3,06	6,7	50
Картофель тушеный с луком	150		6,135	4,575	21,105	150
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом	50/30		8,04	9,07	9,5	152
Чай с молоком	200		1,52	1,35	15,9	66
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	62
Хлеб сельский	20		1	0,2	9	36
<b>Калорийность</b>		<b>69,43</b>	<b>19,048</b>	<b>18,495</b>	<b>76,965</b>	<b>516</b>

Кадеты

Комплекс № 4

**Завтрак**

Каша гречневая молочная с маслом	200/5		6,16	5,28	32,79	238,64
Масло сливочное	10		0,1	7,2	0,13	65,72
Чай с сахаром, с молоком	200		1,4	1,6	16,4	86
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
<b>Калорийность</b>			<b>9,24</b>	<b>14,28</b>	<b>58,98</b>	<b>443,56</b>

**Обед**

Суп картофельный с рисовой крупой	250		6,18	3,3	14,65	113
Капуста тушеная	200		3,7	8,64	46,03	284,7
Биточки рыбные	100		12,4	7	15,2	128,6
Салат из отварной свеклы	100		5,8	7,3	8,5	134,6
Компот из сухофруктов	200		1,61	0,3	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Хлеб сельский	50		1,12	0,22	9,88	45,98
<b>Калорийность</b>			<b>32,39</b>	<b>26,96</b>	<b>151,18</b>	<b>956,46</b>

**Сухой паёк**

Булочка домашняя	50		10,09	12	21,73	243
Сок	200		0,8	0,8	19,6	84
Фруктовый десерт	100		0,4	0	10,3	47
<b>Калорийность</b>			<b>11,29</b>	<b>12,8</b>	<b>51,63</b>	<b>374</b>
<b>Итого</b>			<b>289,52</b>	<b>52,92</b>	<b>54,04</b>	<b>261,79</b>
						<b>1774,02</b>

Зав.произ

*Н.В. Фахрева*

Н.В.Фахрева

Утверждаю  
Директор \_\_\_\_\_ И.В.Савельев

Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского  
Союза Николая Волостнова.  
Меню  
на 11.01.2025 г.

Комплекс № 3 - Интернат.

День 6 Нед 1

Завтрак	Выход	ст-сть	белки	жиры	угл-ды	ККАЛ
Каша гречневая молочная с маслом	200/5		6,16	5,28	32,79	238,64
Масло сливочное	10		0,1	7,2	0,13	65,72
Чай с сахаром, с молоком	200		1,4	1,6	16,4	86
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
<b>Калорийность</b>			<b>9,24</b>	<b>14,28</b>	<b>58,98</b>	<b>443,56</b>

**Обед**

Суп картофельный с рисовой крупой	250		6,18	3,3	14,65	113
Капуста тушенная	200		3,7	8,64	46,03	284,7
Биточки рыбные	100		12,4	7	15,2	128,6
Салат из отварной свеклы	100		5,8	7,3	8,5	134,6
Компот из сухофруктов	200		1,61	0,3	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Хлеб сельский	50		1,12	0,22	9,88	45,98
<b>Калорийность</b>			<b>32,39</b>	<b>26,96</b>	<b>151,18</b>	<b>956,46</b>

**Сухой паёк**

Булочка домашняя	50		10,09	12	21,73	243
Сок	200		0,8	0,8	19,6	84
Фруктовый десерт	100		0,4	0	10,3	47
<b>Калорийность</b>			<b>11,29</b>	<b>12,8</b>	<b>51,63</b>	<b>374</b>

**Итого** 301,09 52,92 54,04 261,79 1774,02

Зав.произ

*Н.В.Фахреева*

Н.В.Фахреева