

Директор

И.В.Савельев

Утверждаю

Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского  
Союза Николая Волостнова.

Меню

на 14.09.2024 г.

Комплекс № 1				День 6	Нед 2	
Начальные классы	Выход	ст-сть	белки	жиры	угл-ды	ККАЛ
Салат из моркови с изюмом	60		1,032	1,846	4,1	35
Биточки рыбные	60/30		8,256	6,72	11,53	134
Макароны отварные с маслом	150/5		5,14	8,068	28,54	188
Чай с молоком	200		1,42	1,26	14,8	66
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	62
Хлеб сельский	20		1	0,2	9	36
<b>Калорийность</b>		<b>66,76</b>	<b>19,128</b>	<b>18,334</b>	<b>82,73</b>	<b>521</b>

Кадеты		Комплекс № 4				
Завтрак	Выход	ст-сть	белки	жиры	угл-ды	ККАЛ
Масло сливочное порционно	10		0,1	7,2	0,13	65,72
Каша манная молочная с маслом	200/5		6,24	11,4	25	239,4
Чай с сахаром ,с молоком	200		1,4	1,6	16,4	86
Хлеб белый 1 сорт	50		1,58	0,2	9,66	53,2
<b>Калорийность</b>			<b>9,32</b>	<b>20,4</b>	<b>51,19</b>	<b>444,32</b>

Обед						
Суп картофельный с рисовой крупой	250		6,18	3,3	14,7	113
Макаронник с курицей	200/50		12,5	24,2	11,8	315,3
Компот из сухофруктов	200		1,16	0,3	47,26	196,98
Фруктовый десерт	100		0,4	0	9,8	47
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Хлеб сельский	50		1,12	0,22	9,88	45,98
<b>Калорийность</b>			<b>22,94</b>	<b>28,22</b>	<b>103,05</b>	<b>771,46</b>
Сухой паёк						
Сок фруктовый	200		0,8	0,8	19,6	84
Выпечка	50		10,09	12	21,73	243
<b>Калорийность</b>			<b>10,89</b>	<b>12,8</b>	<b>41,33</b>	<b>327</b>
<b>Итого</b>			<b>43,15</b>	<b>61,42</b>	<b>195,57</b>	<b>1542,78</b>

260,00

Зав.произ

*Н.В.Фахреева*

Н.В.Фахреева

Директор

Утверждаю

И.В.Савельев

Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского  
Союза Николая Волостнова.

Меню  
на 14.09.2024 г.

Комплекс № 3 - Интернат.

День 6 Нед 2

Завтрак	Выход	ст-сть	белки	жиры	угл-ды	ККАЛ
Масло сливочное порциями	10		0,1	7,2	0,13	65,72
Каша манная молочная с маслом	200/5		6,24	11,4	25	239,4
Чай с сахаром ,с молоком	200		1,4	1,6	16,4	86
Хлеб белый	50		1,58	0,2	9,66	53,2
<b>Калорийность</b>			<b>9,32</b>	<b>20,4</b>	<b>51,19</b>	<b>444,32</b>

Обед

Суп картофельный с рисовой крупой	250		6,18	3,3	14,7	113
Макаронник с курицей	200/50		12,5	24,2	11,8	315,3
Компот из сухофруктов	200		1,16	0,3	47,26	196,98
Фруктовый десерт	100		0,4	0	9,8	47
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Хлеб сельский	50		1,12	0,22	9,88	45,98
<b>Калорийность</b>			<b>22,94</b>	<b>28,22</b>	<b>103,05</b>	<b>771,46</b>

Сухой паёк

Сок фруктовый	200		0,8	0,8	19,6	84
Выпечка	50		10,09	12	21,73	243
<b>Калорийность</b>			<b>10,89</b>	<b>12,8</b>	<b>41,33</b>	<b>327</b>

280,00

Итого

43,15

61,42

195,57

1542,78

Зав.произ

Н.В.Фахрева