

Утверждаю
 Директор _____ И.В.Савельев

**Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского
 Союза Николая Волостнова.**

**Меню
 на 08.12.2023**

Начальные классы	Комплекс №1				День 5	Нед 2
	Выход	ст-сть	белки	жиры	угл-ды	ККАЛ
Салат из свеклы	60		0,654	3,65	6,72	52,3
Фруктовый десерт	100		0,4	0,4	9,8	47
Котлета из говядины с соусом	50/30		13,27	13,02	8,79	131
Картофельное пюре	150		3,06	4,8	20,44	139,23
Кофейный напиток с молоком	200		3,3	1,51	29,06	125
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
Калорийность		64,19	23,964	23,82	98,57	609,53

Комплекс № 4

Завтрак

	Выход	ст-сть	белки	жиры	угл-ды	ККАЛ
Каша пшеничная молочная с маслом	200/5		6,6	8	35,53	245,7
Масло сливочное	10		0,1	7,2	0,13	65,72
Сыр	20		4,64	5,9	0	71,66
Чай с сахаром и молоком	200		1,4	1,6	16,4	86
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Калорийность			14,32	22,9	61,72	522,28

Обед

Суп картофельный	250		2,18	2,84	14,29	91,5
Рыба тушеная с овощами	100		14,3	10,64	8	140
Салат из свежей капусты	100		1,41	5,08	9,02	87,4
Картофельное пюре	200		4,1	3,1	25,70	146,3
Компот из сухофруктов	200		1,16	0,3	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Хлеб сельский	50		1,12	0,22	9,88	45,98
Калорийность			25,85	22,38	123,81	760,76
Полдник						
Чай с сахаром	200		0,2	0	14	28
Выпечка	50		10,09	12	21,73	243
Калорийность			10,29	12	35,73	271
Итого		235,00	50,46	57,28	221,26	1554,04

Зав.произ _____

Ф.И.О.

Н.В.Фахреева

