

Утверждаю  
 Директор \_\_\_\_\_ И.В.Савельев

**Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского  
 Союза Николая Волостнова.**

Меню

на 06.12.2023 г.

Комплекс № 1

день 3 Нед 2

Начальные классы	Выход	ст-сть	белки	жиры	угл-ды	ККАЛ
Салат из свежей моркови	60		0,738	0,054	6,89	49
Котлеты рубленные из бройлер- цыплят с соусом	50/30		13,04	14,07	9,5	152
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,6	9	33	161,86
Фрукты	100		0,4	0,4	9,8	47
Чай черный с сахаром	200/15		0,021	0,005	14,97	60
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
<b>Калорийность</b>		<b>64,19</b>	<b>24,079</b>	<b>23,969</b>	<b>97,92</b>	<b>584,86</b>

**Комплекс № 4**

**Завтрак**

Каша "Дружба" молочная с маслом	200/5		8,7	12,2	37,33	296,12
Сыр	20		4,64	6	0	71,66
Чай с сахаром с молоком	200		1,4	1,6	16,4	86
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
<b>Калорийность</b>			<b>16,32</b>	<b>20</b>	<b>63,39</b>	<b>506,98</b>

**Обед**

Суп картофельный с вермишелью	250		2,98	2,83	15,7	100,13
Салат из свежей капусты	100		1,41	5,08	9,02	87,4
Ленивые голубцы с курицей	250/25		15,77	17,1	53,98	439,23
Компот из сухофруктов	200		1,16	0,3	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Хлеб сельский	50		1,12	0,22	9,88	45,98
<b>Калорийность</b>			<b>24,02</b>	<b>25,73</b>	<b>145,5</b>	<b>922,32</b>

**Полдник**

Кисель	200		0	0	42,2	162
Выпечка	50		10,09	12	21,73	243
<b>Калорийность</b>			<b>10,09</b>	<b>12</b>	<b>63,93</b>	<b>405</b>

Всего

235,0

50,43

57,73

272,82

1834,3

Зав.произ \_\_\_\_\_

*Ф.И.О.*

Н.В.Фахрева

Утверждаю  
 Директор \_\_\_\_\_ И.В.Савельев

**Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского  
 Союза Николая Волостнова.**

Меню

на 06.12.2023

Комплекс № 3-Интернат

день 3

Нед 2

<b>Завтрак</b>	Выход	ст-сть	белки	жиры	угл-ды	ККАЛ
Каша "Дружба" молочная с маслом	200/5		8,7	12,2	37,33	296,12
Сыр	20		4,64	6	0	71,66
Чай с сахаром с молоком	200		1,4	1,6	16,4	86
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
<b>Калорийность</b>			<b>16,32</b>	<b>20</b>	<b>63,39</b>	<b>506,98</b>
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с вермишелью	250		2,98	2,83	15,7	100,13
Салат из свежей капусты	100		1,41	5,08	9,02	87,4
Ленивые голубцы с мясом курицы	250/25		15,77	17,1	53,98	439,23
Компот из сухофруктов	200		1,61	0,3	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Хлеб сельский	50		1,12	0,22	9,88	45,98
<b>Калорийность</b>			<b>24,47</b>	<b>25,73</b>	<b>145,5</b>	<b>922,32</b>
<b>Полдник</b>						
Кисель	200		0	0	42,2	162
Выпечка	50		10,09	12	21,73	243
<b>Калорийность</b>			<b>10,09</b>	<b>12</b>	<b>63,93</b>	<b>405</b>
<b>Ужин</b>						
Печень, тушенная в соусе	50/50		7,8	8,9	8,6	166,2
Отварные макароны с маслом	200/5		7,56	9,1	59,64	302
Напиток из шиповника	200		0,1	0	24,2	93
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Хлеб сельский	50		1,12	0,22	9,88	45,98
<b>Калорийность</b>			<b>18,16</b>	<b>18,42</b>	<b>111,98</b>	<b>660,38</b>
<b>2 ужин</b>						
Ряженка	200		5,8	5	8,4	108
Печенье	50		3,75	1,5	25,50	130
<b>Калорийность</b>			<b>9,55</b>	<b>6,5</b>	<b>33,9</b>	<b>238</b>

Всего

265,0

78,59

82,65

418,7

2732,68

Зав.произ \_\_\_\_\_

*Феева*

Н.В.Фахреева