



Утверждаю
Директор _____ И.В.Савельев

**Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского
Союза Николая Волостнова.**

Меню

на 06.10.2025 г.

Комплекс № 1

день 1 Нед 2

Начальные классы

Запеканка творожная с морковью с маслом	150/5		14,2	13,83	58,9	377
Фрукты	100		0,4	0,4	9,8	36
Кофейный напиток с молоком	200		3,3	1,51	29,06	132
Хлеб сельский	20		1	0,2	9	36
Калорийность		69,43	18,9	15,94	106,76	581

Комплекс № 4

Кадеты

Завтрак	Выход	ст-сть	белки	жиры	угл-ды	ККАЛ
Омлет натуральный	200		17,58	21,12	6,58	249,86
Чай с сахаром и молоком	200		1,4	1,6	16,4	86
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Калорийность			20,56	22,92	32,64	389,06

Обед

Рассольник "Ленинградский" со сметаной фрикадельками	250/5/10		6,8	7,2	15,9	138,5
- фрикадельки	10		1,7	1,24	0,11	22,27
Салат из свежий капусты	100		1,41	5,08	9,02	87,4
Котлеты из говядины	75		11,7	9,675	9,45	175,35
Картофельное пюре с маслом	200/5		4,1	3,1	25,7	146,3
Компот из сухофруктов	200		1,16	0,3	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Хлеб сельский	50		1,12	0,22	9,88	45,98
Калорийность			29,57	27,015	126,98	865,38

Полдник

Сок	200		0,8	0,8	19,6	84
Выпечка	50		10,09	12	21,73	243
Калорийность			10,89	12,8	41,33	327
Всего калорийность		289,52	61,02	62,735	200,95	1581,44

Зав.произ

Н.В.Фахреева

Утверждаю
Директор И.В.Савельев

Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского
Союза Николая Волостнова.

Меню
на 06.10.2025 г.

Комплекс № 3 - Интернат.

День 1. Нед 1

Завтрак	Выход	ст-сть	белки	жиры	угл-ды	ККАЛ
Каша пшенная молочная с маслом	200/5		8,95	10,3	30,13	250,64
Масло сливочное порциями	5		0,1	3,6	0,06	32,86
Яйцо варенное	1 шт.		5,08	4,6	0,28	62,84
Чай с сахаром и молоком	200		1,4	1,6	16,4	86
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Калорийность			17,11	20,3	56,53	485,54
Обед						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250		2,69	2,84	17,14	104,75
Картофель тушеный с курицей	200/50		9,5	17,5	25,2	388
Салат из свежей капусты	100		1,41	5,08	9,02	87,4
Компот из сухофруктов	200		1,61	0,3	47,26	196,38
Хлеб сельский	50		1,12	0,22	9,88	45,98
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Калорийность			17,91	26,14	118,16	875,71
Полдник						
Выпечка	50		10,09	12	21,73	243
Сок фруктовый	200		0,8	0,8	19,6	84
Калорийность			10,89	12,8	41,33	327
Ужин						
Рис отварной	200		5,7	8,8	54,2	296,7
Фруктовый десерт	100		0,4	0	9,8	47
Котлеты куриные	75		12	4,575	4,8	151,5
Чай с сахаром и лимоном	200		0,53	0	9,87	41,6
Хлеб сельский	50		1,12	0,22	9,88	45,98
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Калорийность			21,33	13,795	98,21	635,98
2 ужин						
Кефир	200		5,8	5	8,4	108
Печенье	50		3,75	1,5	25,5	130
Калорийность			9,55	6,5	33,9	238
Итого		301,09	76,79	79,535	348,13	2562,23

Зав.произ

Н.В.Фахреева

Н.В.Фахреева