Утверждаю

Директор_____И.В.Савельев

Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского Союза Николая Волостнова.

Меню

на 03.04.2024 г.

Начальные классы **Комплекс № 1** **День 3 .Нед 1.**

	Выход	ст-сть	белки	жиры	угл-ды	ККАЛ
Салат из моркови с изюмом	60		1,032	0,846	10,02	51,85
Макароны отварные	150		5,1	4,468	28,5	187
Тефтели из говядины с соусом	60/40		12,78	16,54	8,58	149,09
Чай черный с сахаром и курягой	200/15/7		0,521	0,005	21,725	88
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
Калорийность		**66,76**	**22,713**	**22,299**	**92,585**	**590,94**

Кадеты **Комплекс № 4**

Завтрак **День 3. Нед 1**

Каша геркулесовая молочная с маслом	200/5		6,12	5,44	43,93	221,34
Чай с сахаром и молоком	200		1,4	1,6	16,4	86
Печенье	50		3,75	1,5	25,5	130
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,1
Калорийность			**12,85**	**8,74**	**95,49**	**490,44**

Обед

Суп гороховый с курицей	250/25		9,584	7,629	19,23	183,75
Салат из свежей моркови	100		1,08	0,18	8,62	40,4
Азу из курицы	200/50		26,7	14,4	29,1	363
Компот из сухофруктов	200		1,61	0,3	47,26	196,38
Фруктовый десерт	100		0,4	0	10,3	47
Хлеб сельский	50		1,12	0,22	9,88	45,98
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Калорийность			**42,074**	**22,929**	**134,05**	**929,71**

Полдник

Выпечка	50		10,09	12	21,73	243
Сок в розлив	200		0,8	0,8	19,6	84
Калорийность		**260,00**	**10,89**	**12,8**	**41,33**	**327**
Итого			**66**	**44**	**271**	**1747**

Зав.произ _____ **Н.В.Фахреева**

Утверждаю

Директор_____И.В.Савельев

Васильевская Кадетская школа-интернат им. Героя Советского Союза Николая Волостнова.

Меню

на 03.04.2024 г.

Комплекс № 3 - Интернат. **День 3. Нед 1**

Завтрак	Выход	ст-сть	белки	жиры	угл-ды	ККАЛ
Каша геркулесовая молочная с маслом	200/5		6,12	5,44	43,93	221,34
Чай с сахаром и молоком	200		1,4	1,6	16,4	86
Печенье	50		3,75	1,5	25,5	130
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Калорийность			**12,85**	**8,74**	**95,49**	**490,54**
Обед						
Суп гороховый с курицей	250/25		9,584	7,629	19,23	183,75
Салат из свежей моркови	100		1,08	0,18	8,62	40,4
Азу из курицы	200/50		26,7	14,4	29,1	363
Компот из сухофруктов	200		1,61	0,3	47,26	196,38
Фруктовый десерт	100		0,4	0	10,3	47
Хлеб сельский	50		1,12	0,22	9,88	45,98
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Калорийность			**42,074**	**22,929**	**134,05**	**929,71**
Полдник						
Выпечка	50		10,09	12	21,73	243
Сок в розлив	200		0,8	0,8	19,6	84
Калорийность			**10,89**	**12,8**	**41,33**	**327**
Ужин						
Печень тушенная в соусе	50/50		13,5	9,2	8,6	166,2
Каша гречневая	200		7,1	9	31,73	236,72
Компот из сухофруктов	200		1,61	0,3	47,26	196,38
Хлеб сельский	50		1,12	0,22	9,88	45,98
Хлеб пшеничный	50		1,58	0,2	9,66	53,2
Калорийность			**24,91**	**18,92**	**107,13**	**698,48**
2 ужин						
Кефир	200		5,8	5	8	106
Вафли	20		1,7	4,4	12,80	98
Калорийность			**7,5**	**9,4**	**20,8**	**204**
Итого		**280,00**	**98,224**	**72,789**	**398,8**	**2649,73**

Зав.произ _____ **Н.В.Фахреева**