

Бесплат. питание.
Б-Мш.

Согласовано

Директор

Исмаилов Р.Р.



Утверждаю

Директор ООО "СОП"

Евстигнеева С.А.

Примерное двухнедельное меню для организации питания в общеобразовательных учреждениях

Вид меню: Дотационное питание 2025 г.

Стоимость питания - 9,60 руб.

с 01.09.2025

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена, руб.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г.)		
						Белки	Жиры	Углеводы
	1-я неделя / 1. понедельник							
1	Каша пшеничная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	135	6,10	140	4	4	22
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	1,60	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	1,90	62	1	0	9
	Итого		340	9,60	221	5	5	36
	1-я неделя / 2. вторник							
1	Макаронные изделия отварные	С6.2004 г. №516	100	6,10	125	3	3	21
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	1,60	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	1,90	62	1	0	9
	Итого		305	9,60	206	5	3	35
	1-я неделя / 3. среда							
1	Каша пшеничная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	115	6,10	124	3	4	18
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	1,60	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	1,90	62	1	0	9
	Итого		320	9,60	205	4	4	32
	1-я неделя / 4. четверг							
1	Каша овсяная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	115	6,10	113	3	5	14
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	1,60	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	1,90	62	1	0	9
	Итого		320	9,60	194	4	5	28
	1-я неделя / 5. пятница							
1	Каша ячневая вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	140	6,10	128	3	4	19
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	1,60	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	1,90	62	1	0	9
	Итого		345	9,60	209	4	5	33
	1-я неделя / 6. суббота							
1	Макаронные изделия отварные	С6.2004 г. №516	100	6,10	125	3	3	21
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	1,60	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	1,90	62	1	0	9
	Итого		305	9,60	206	5	3	35
	2-я неделя / 1. понедельник							
1	Каша овсяная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	115	6,10	113	3	5	14
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	1,60	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	1,90	62	1	0	9
	Итого		320	9,60	194	4	5	28
	2-я неделя / 2. вторник							
1	Каша пшеничная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	135	6,10	140	4	4	22
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	1,60	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	1,90	62	1	0	9
	Итого		340	9,60	221	5	5	36
	2-я неделя / 3. среда							
1	Макаронные изделия отварные	С6.2004 г. №516	100	6,10	125	3	3	21
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	1,60	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	1,90	62	1	0	9
	Итого		305	9,60	206	5	3	35
	2-я неделя / 4. четверг							
1	Каша пшеничная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	115	6,10	124	3	4	18
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	1,60	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	1,90	62	1	0	9
	Итого		320	9,60	205	4	4	32
	2-я неделя / 5. пятница							
1	Каша ячневая вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	140	6,10	128	3	4	19
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	1,60	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	1,90	62	1	0	9
	Итого		345	9,60	209	4	5	33
	2-я неделя / 6. суббота							
1	Макаронные изделия отварные	С6.2004 г. №516	100	6,10	125	3	3	21
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	1,60	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	1,90	62	1	0	9
	Итого		305	9,60	206	5	3	35

ОБЩИЕ ИТОГИ ПО ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ			46,47	Эн.цен.	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО			115,19	2482,00	52,88	51,20	399,32

Заведующий производством

Исмаилов Р.Р.
(расшифровка подписи)

Стоимость питания - 109,66 руб.

с 01.09.2025

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена, руб.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
						Белки	Жиры	Углеводы
	2-я неделя / 1. понедельник							
	Завтрак							
1	Котлеты Любительские с соусом сметанным	ТТК №286, №600 сб.2004	110	53,30	221	13	12	13
2	Макаронные изделия отварные	ТТК №307С	200	12,20	249	7	6	43
3	Чай с сахаром и лимоном	№686 сб.2004	220	5,10	58	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	30	2,80	60	2	0	12
5	Вафли, 1 шт		30	15,20	158	1	9	17
	Обед							
1	Суп картофельный с горохом	№ 139 сб. 2004	250	12,30	142	5	4	22
2	Чай с сахаром и лимоном	№686 сб.2004	222	5,90	59	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	30	2,86	60	2	0	12
	ИТОГО		1092	109,66	1 007	30	33	150
	2-я неделя / 2. вторник							
	Завтрак							
1	Гуляш из филе птицы	№497 сб.2004	100	50,60	211	13	16	4
2	Каша гречневая вязкая	ТТК №302С	180	11,80	189	5	7	27
3	Чай полусладкий с курагой	ТТК №514С	217	6,20	54	1	0	14
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	35	3,60	70	2	0	14
5	Печенье сдобное, 1 шт		37	16,40	171	3	7	23
	Обед							
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	№ 124 сб. 2004	250	14,90	94	2	6	8
2	Чай полусладкий	ТТК №512С	210	2,50	40	0	0	10
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	40	3,66	80	3	0	16
	ИТОГО		1069	109,66	909	28	37	116
	2-я неделя / 3. среда							
	Завтрак							
1	Плов из филе цыплят с доп.гарниром овощи свежие порционно	№ 492 сб.2004, табл.№24 сб.1996	300	78,30	404	17	16	55
2	Чай с сахаром и лимоном	№686 сб.2004	222	5,90	59	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	45	4,40	90	3	0	18
	Обед							
1	Суп картофельный с крупой Гречишное зёрнышко с зеленью	№138 сб.2004	252	13,80	104	2	3	19
2	Чай с сахаром	№685 сб. 2004	215	3,20	57	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	40	4,06	80	3	0	16
	ИТОГО		1074	109,66	794	25	20	139
	2-я неделя / 4. четверг							
	Завтрак							
1	Картофель тушеный с филе птицы рубленным	ТТК №100С	220	62,90	256	17	11	22
2	Чай полусладкий с черносливом	ТТК №515С	217	6,20	55	0	0	14
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	45	4,50	90	3	0	18
4	Пирожки печеные с курагой	№738 сб.2004	80	15,00	206	5	2	42
	Обед							
1	Рассольник ленинградский со сметаной (крупя перловая)	№ 132 сб. 2004	200	15,40	107	2	5	16
2	Чай с сахаром	№685 сб. 2004	215	3,20	57	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	25	2,46	50	2	0	10
	ИТОГО		1002/1000	109,66	821	29	18	138
	2-я неделя / 5. пятница							
	Завтрак							
1	Биточки Дружба с соусом красным основным	ТТК №355, ТТК №362	100	52,90	180	10	11	10
2	Каша гречневая вязкая с доп.гарниром смесь овощная	ТТК №302С, ТТК №310С	230	25,80	203	6	7	29
3	Напиток из шиповника с апельсином	ТТК №501С	200	7,10	66	0	0	17
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	30	2,80	60	2	0	12
	Обед							
1	Суп с макаронными изделиями и картофелем	№ 112 сб.2017	250	11,00	72	2	3	9
2	Чай с сахаром и лимоном	№686 сб. 2004	222	5,90	59	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	45	4,16	90	3	0	18
	ИТОГО		1077	109,66	730	23	21	111
	2-я неделя / 6. суббота							
	Завтрак							
1	Сосиски для детского питания отварные с овощами свежими	№413 сб.2004, табл.№24 сб.1996	110	48,50	107	7	8	3
2	Макаронные изделия отварные	ТТК №307С	200	12,20	281	7	7	47
3	Чай с сахаром и лимоном	№686 сб.2004	222	5,90	59	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	40	3,80	80	3	0	16
5	Печенье бисквитное, 1 шт		28	18,20	123	1	5	18
	Завтрак 2							
1	Кофейный напиток	ТТК №503С	200	4,66	77	0	0	19
2	Конфета вафельная в шоколадной глазури, 1 шт		39	16,40	208	2	11	25
	ИТОГО		839	109,66	935	20	31	144
	ОБЩИЕ ИТОГИ ПО ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ			591,18	Эн.цен. (Ккал)	Белки	Жиры	Углеводы
	ВСЕГО		1028	1316	10545	325	326	1590

Заведующий производством

Андреева Т.В.
(расшифровка подписи)