|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** |  **Наименования блюд** | **выход** | **Белки г** | **Жиры г** | **Углеводы г** | **Калорийность**  | **Витамин В1 мг** | **Витамин С,мг** | **Витамин А мг** | **Витамин Е мг** | **СА,****мг** | **Р,****мг** | **Мg,****мг** | **Fe,****мг** |
|  | **1-ая неделя** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **1 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №62 сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2015 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ | 60 | 1,024 | 3,000 | 5,075 | 51,42 | 0,013 | 11,89 |  | 1,381 | 31,34 | 20,37 | 9,610 | 0,4 |
| № 266 сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2015 | КОТЛЕТЫ КРЕСТЬЯНСКИЕ П/Ф | 75 | 8,320 | 7,15 |  | 200 | 0,04 |  |  | 1,343 | 11,01 | 127,02 | 6,00 | 1,100 |
| № 303 сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2015 | КАША ВЯЗКАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ) | 150 | 6,662 | 9,024 | 34,00 | 170 | 0,292 |  |  | 0,518 | 37,352 | 170,553 | 44,550 | 1,101 |
| № 378сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2015 | ЧАЙ С МОЛОКОМ  | 150/50/15 | 1,52 | 1,35 | 15,900 | 81 | 0,04 | 1,33 | 0,16 |  | 136,6 | 92,8 | 5,4 | 0,11 |
|  | Хлеб Пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 | 0,033 |  |  | 0,33 | 6,00 | 19,500 | 4,2 | 0,330 |
|  | Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,00 | 0,2 | 9,00 | 44 | 0,014 |  |  | 0,108 | 2,76 | 12,72 | 3,00 | 0,372 |
|  | **итого** |  | **20,806** | **20,96** | **78,735** | **617,42** | **0,432** | **13,22** | **0,16** | **3,68** | **225,06** | **442,96** | **72,76** | **3,413** |
|  | **2 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| № 45сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2015 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 0,83 | 6,01 | 3,93 | 73,20 | 0,02 | 7,04 |  | 0,06 | 24,88 | 23,12 | 12,07 | 0,51 |
| № 289сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2015 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 50/150 | 12,3 | 17,66 | 29,85 | 313 | 0,201 | 8,076 | 0,18 | 2,1 | 57,66 | 201,911 | 26,394 | 0,111 |
| № 289сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2015 | КАКАО С МОЛОКОМ  | 200 | 3,78 | 0,67 | 26,00 | 125 | 0,020 | 1,330 |  | 0,012 | 133,30 | 111,11 | 25,56 | 2,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 | 0,033 |  |  | 0,330 | 6,00 | 19,500 | 4,2 | 0,330 |
|  | Хлеб ржаной (ржано пшеничный | 20 | 1,00 | 0,2 | 9,00 | 44 | 0,014 |  |  | 0,108 | 2,76 | 12,72 | 3,0 | 0,372 |
|  | **итого** |  | **20,19** | **27,78** | **83,54** | **626,2** | **0,288** | **16,45** | **0,2** | **2,610** | **224,6** | **368,36** | **71,224** | **3,323** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** |  **Наименования блюд** | **выход** | **Белки г** | **Жиры г** | **Углеводы г** | **Калорийность**  | **Витамин В1 мг** | **Витамин С,мг** | **Витамин А мг** | **Витамин Е мг** | **СА,мг** | **Р,мг** | **Мg. мг** | **Fe.мг** |
|  | **1-ая неделя** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **3 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №52 сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2015 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 60 | 0,855 | 3,653 | 11,58 | 56 | 0,011 | 7,7 |  | 0,641 | 121,09 | 84,582 | 12,54 | 0,198 |
| № 256 сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2015 | МЯСО ТУШЕНОЕ | 50/50 | 10,5 | 11,03 | 3,184 | 196 | 0,14 | 3,89 |  | 0,363 | 66,806 | 215,174 | 30,164 | 1,43 |
| № 203 сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2015 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150/5 | 0,084 | 0,012 | 15,185 | 62 | 0,003 | 2,8 |  | 0,014 | 3,25 | 1,54 | 0,84 | 0,087 |
| № 377сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2015 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 0,084 | 0,012 | 15,185 | 62 | 0,003 | 2,8 |  | 0,014 | 3,25 | 1,54 | 0,84 | 0,087 |
|  | Хлеб Пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 | 0,033 |  |  | 0,33 | 6,00 | 19,500 | 4,2 | 0,330 |
|  | Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,00 | 0,2 | 9,00 | 44 | 0,014 |  |  | 0,108 | 2,76 | 12,72 | 3,00 | 0,372 |
|  | **итого** |  | **19,819** | **19,603** | **82,209** | **616** | **0,288** | **14,39** | **0,1** | **2,27** | **216,363** | **390,53** | **59,223** | **3,286** |
|  | **4 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №56сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2015 | САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ | 60 | 5,34 | 5,40 | 10,80 | 33 | 0,03 | 4,5 |  | 0,4 | 13,14 | 24,96 | 10,80 | 0,18 |
| № 295сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2015 | БИТОЧКИ РЯБУШКА П/Ф | 80 | 10,24 | 5,37 | 19,36 | 159 | 0,08 | 0,00 |  |  | 89,43 | 158,00 | 0,64 | 0,3 |
| № 312сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2015 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ  | 150 | 3,09 | 8,282 | 22 | 172 | 0,164 | 7,943 | 0,08 | 3,00 | 47,805 | 98,835 | 8,00 | 0,00 |
| № 376сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2015 | ЧАЙ С САХАРОМ  | 200/15 | 0,53 |  | 9,47 | 40 |  | 0,27 |  |  | 13,6 | 22,13 | 11,73 | 0,1 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 | 0,033 |  |  | 0,330 | 6,00 | 19,500 | 4,2 | 0,330 |
|  | Хлеб ржаной (ржано пшеничный | 20 | 1,00 | 0,2 | 9,00 | 44 | 0,014 |  |  | 0,108 | 2,76 | 12,72 | 3,0 | 0,372 |
|  | **итого** |  | **22,48** | **19,492** | **85,39** | **519** | **0,321** | **12,713** | **0,1** | **3,838** | **172,73** | **336,145** | **38,37** | **1,282** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** |  **Наименования блюд** | **выход** | **Белки г** | **Жиры г** | **Углеводы г** | **Калорийность**  | **Витамин В1 мг** | **Витамин С,мг** | **Витамин А мг** | **Витамин Е мг** | **СА,мг** | **Р,мг** | **Мg. мг** | **Fe.мг** |
|  | **1-ая неделя** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **5 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №71 сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2017 | ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦЫОННО | 50 | 1,29 | 4,96 | 7,12 | 78,30 | 0,10 | 10,40 |  | 0,42 | 24,24 | 29,09 | 14,04 | 0,61 |
| № 286 сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2015 | КОТЛЕТЫ ТАТАРСКИЕ П/Ф | 80 | 9,66 | 12,412 | 9,45 | 182 | 0,166 | 3,861 |  | 1,384 | 54,974 | 155,026 | 21,93 | 1,678 |
| № 304 сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2015 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 3,834 | 5,434 | 29,6 | 210 | 0,044 |  | 0,18 | 0,284 | 11,46 | 84,15 | 13,330 | 0,01 |
| № 378сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2015 | ЧАЙ С МОЛОКОМ  | 150/50/15 | 1,52 | 1,35 | 15,900 | 81 | 0,04 | 1,33 | 0,16 |  | 136,6 | 92,8 | 5,4 | 0,11 |
|  | Хлеб Пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 | 0,033 |  |  | 0,33 | 6,00 | 19,500 | 4,2 | 0,330 |
|  | Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,00 | 0,2 | 9,00 | 44 | 0,014 |  |  | 0,108 | 2,76 | 12,72 | 3,00 | 0,372 |
|  | **итого** |  | **19,584** | **24,596** | **85,83** | **666,3** | **0,397** | **15,591** | **0,34** | **2,526** | **236,034** | **393,29** | **61,9** | **3,11** |
|  | **6 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| № 338сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2015 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(ЯБЛОКИ) | 100 | 0,4 | 0,4 | 7,35 | 47 | 0,03 | 8,00 |  | 0,100 | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 0,030 |
| № 71сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2017 | ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ ПОРЦЫОННО | 50 | 1,024 | 3,00 | 5,075 | 51,42 | 0,013 | 11,89 |  | 1,381 | 31,34 | 20,37 | 9,61 | 0,4 |
| № 392сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2015 | ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ  | 180/5 | 10,34 | 12,175 | 20,34 | 237 | 0,159 | 0,491 | 0,18 | 1,283 | 79,453 | 239,018 | 10,579 | 0,01 |
| № 379сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2015 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ  | 200 | 3,6 | 2,67 | 29,2 | 155 | 0,03 | 1,47 |  |  | 158,67 | 132 | 29,33 | 2,4 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 | 0,033 |  |  | 0,330 | 6,00 | 19,500 | 4,2 | 0,330 |
|  | Хлеб ржаной (ржано пшеничный | 20 | 1,00 | 0,2 | 9,00 | 44 | 0,014 |  |  | 0,108 | 2,76 | 12,72 | 3,0 | 0,372 |
|  | **итого** |  | **18,644** | **18,685** | **85,725** | **605,42** | **0,279** | **21,851** | **0,18** | **3,202** | **294,223** | **434,61** | **65,719** | **3,542** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** |  **Наименования блюд** | **выход** | **Белки г** | **Жиры г** | **Углеводы г** | **Калорийность**  | **Витамин В1 мг** | **Витамин С,мг** | **Витамин А мг** | **Витамин Е мг** | **СА,мг** | **Р,мг** | **Мg. мг** | **Fe.мг** |
|  | **2-ая неделя** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **1 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №338 сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2015 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН) | 100 | 0,400 | 0,400 | 7,350 | 47 | 0,030 | 8,00 |  | 0,200 | 46,000 | 11,000 | 0,100 | 0,000 |
| № 45 сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2015 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ  | 60 | 0,99 | 2,470 | 4,380 | 43,74 | 0,027 | 4,116 |  | 0,06 | 17,00 | 24,97 | 11,03 | 0,783 |
| № 280 сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2015 | ФРИКАДЕЛЬКИ ОСОБЫЕ П/Ф В СОУСЕ  | 55/50 | 8,33 | 7,743 | 3,194 | 175 | 0,03 | 0,65 | 0,1 | 1,256 | 100,53 | 110,071 | 0,077 | 1,00 |
| № 171 сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2015 | КАША РАССЫПЧАТАЯ (ГРЕЧНЕВАЯ) | 150 | 6,662 | 9,024 | 34,00 | 170 | 0,292 |  |  | 0,518 | 37,352 | 170,553 | 40,550 | 1,101 |
| № 376сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2015 | ЧАЙ С САХАРОМ  | 200/15 | 0,53 |  | 9,47 | 40 |  | 0,27 |  |  | 13,6 | 22,13 | 11,73 | 0,1 |
|  | Хлеб Пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 | 0,033 |  |  | 0,33 | 6,00 | 19,500 | 4,2 | 0,330 |
|  | Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,00 | 0,2 | 9,00 | 44 | 0,014 |  |  | 0,108 | 2,76 | 12,72 | 3,00 | 0,372 |
|  | **итого** |  | **20,192** | **20,077** | **82,154** | **590,74** | **0,426** | **13,036** | **0,1** | **2,472** | **223,242** | **370,944** | **70,69** | **3,69** |
|  | **2 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| № 52 сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2015 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 60 | 0,655 | 3,650 | 6,723 | 62,34 | 0,012 | 3,864 |  | 0,641 | 117,56 | 59,085 | 10,10 | 0,890 |
| № 291сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2015 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 50/150 | 14,510 | 14,710 | 28,34 | 364 | 0,21 | 4,9 | 0,1 | 1,2 | 83,07 | 273,00 | 40,45 | 1,9 |
| № 377сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2015 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 0,084 | 0,012 | 15,185 | 62 | 0,003 | 2,8 |  | 0,014 | 3,25 | 1,54 | 0,84 | 0,087 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 | 0,033 |  |  | 0,330 | 6,00 | 19,500 | 4,2 | 0,330 |
|  | Хлеб ржаной (ржано пшеничный | 20 | 1,00 | 0,2 | 9,00 | 44 | 0,014 |  |  | 0,108 | 2,76 | 12,72 | 3,0 | 0,372 |
|  | **итого** |  | **18,529** | **18,812** | **74,01** | **603,34** | **0,272** | **11,56** | **0,1** | **2,293** | **212,64** | **365,845** | **58,59** | **3,579** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** |  **Наименования блюд** | **выход** | **Белки г** | **Жиры г** | **Углеводы г** | **Калорийность**  | **Витамин В1 мг** | **Витамин С,мг** | **Витамин А мг** | **Витамин Е мг** | **СА,мг** | **Р,мг** | **Мg. мг** | **Fe.мг** |
|  | **2-ая неделя** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **3 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №71 сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2017 | ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ ПОРЦЫОННО | 50 | 1,024 | 3,000 | 5,075 | 51,42 | 0,013 | 11,89 |  | 1,381 | 31,34 | 20,37 | 9,610 | 0,4 |
| № 234 сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2015 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ МОРЯЧКА П/Ф | 80 | 6,45 | 4,24 | 7,49 | 116 | 0,05 | 0,48 | 0,1 | 0,646 | 44,02 | 137,06 | 12,00 | 0,00 |
| № 312 сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2015 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 3,09 | 8,282 | 22 | 172 | 0,164 | 7,943 | 0,08 | 0,231 | 47,805 | 98,835 | 8,00 | 0,00 |
| № 379сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2015 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 3,6 | 2,67 | 29,2 | 155 | 0,03 | 1,47 |  |  | 158,67 | 132 | 29,33 | 2,4 |
|  | Хлеб Пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 | 0,033 |  |  | 0,33 | 6,00 | 19,500 | 4,2 | 0,330 |
|  | Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,00 | 0,2 | 9,00 | 44 | 0,014 |  |  | 0,108 | 2,76 | 12,72 | 3,00 | 0,372 |
|  | **итого** |  | **17,444** | **18,632** | **87,525** | **609,42** | **0,304** | **21,783** | **0,18** | **2,696** | **290,595** | **420,485** | **66,14** | **3,502** |
|  | **4 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| № 62сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2015 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ | 60 | 1,641 | 4,24 | 5,731 | 67,62 | 0,055 | 5,020 |  | 0,234 | 11,73 | 39,142 | 14,48 | 0,540 |
| № 243сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2015 | КОТЛЕТЫ ЛЮБИМЫЕ П/Ф | 75 | 7,4 | 10,9 | 0,8 | 108 | 0,03 |  |  | 1,00 | 35,00 | 139,001 | 16,00 |  |
| № 203сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2015 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ  | 150/5 | 5,1 | 4,468 | 28,5 | 187 | 0,087 |  | 0,1 | 0,816 | 16,457 | 57,009 | 8,479 | 0,869 |
| № 382сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2015 | КАКАО С МОЛОКОМ  | 200 | 3,78 | 0,67 | 26,00 | 125 | 0,02 | 1,33 |  | 0,012 | 133,330 | 111,110 | 25,56 | 2,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 | 0,033 |  |  | 0,330 | 6,00 | 19,500 | 4,2 | 0,330 |
|  | Хлеб ржаной (ржано пшеничный | 20 | 1,00 | 0,2 | 9,00 | 44 | 0,014 |  |  | 0,108 | 2,76 | 12,72 | 3,0 | 0,372 |
|  | **итого** |  | **21,201** | **20,718** | **84,79** | **602,62** | **0,239** | **6,35** | **0,1** | **2,5** | **205,28** | **378,48** | **71,72** | **4,111** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** |  **Наименования блюд** | **выход** | **Белки г** | **Жиры г** | **Углеводы г** | **Калорийность**  | **Витамин В1 мг** | **Витамин С,мг** | **Витамин А мг** | **Витамин Е мг** | **СА,мг** | **Р,мг** | **Мg. мг** | **Fe.мг** |
|  | **2-ая неделя** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **5 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| №25 сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2004 | ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ ПОРЦЫОННО  | 50 | 1,29 | 4,96 | 7,12 | 78,30 | 0,10 | 10,40 |  | 0,641 | 24,24 | 29,09 | 14,04 | 0,61 |
| № 290 сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2015 | ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ | 50/50 | 11,65 | 10,756 | 11,632 | 164 | 0,168 | 6,326 |  | 0,956 | 85,185 | 163,198 | 15,716 | 1,8 |
| № 304 сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2015 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 3,834 | 5,434 | 29,6 | 210 | 0,044 |  | 0,18 | 0,284 | 11,46 | 84,15 | 13,330 | 0,01 |
| №376 сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2015 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,53 |  | 9,47 | 40 |  | 0,27 |  |  | 13,6 | 22,13 | 11,73 | 0,1 |
|  | Хлеб Пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 | 0,033 |  |  | 0,33 | 6,00 | 19,500 | 4,2 | 0,330 |
|  | Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,00 | 0,2 | 9,00 | 44 | 0,014 |  |  | 0,108 | 2,76 | 12,72 | 3,00 | 0,372 |
|  | **итого** |  | **20,584** | **21,59** | **81,582** | **607,3** | **0,359** | **16,996** | **0,18** | **2,319** | **143,245** | **330,788** | **62,016** | **3,222** |
|  | **6 день** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| № 338сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2015 | ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ(ЯБЛОКИ) | 100 | 0,4 | 0,4 | 7,35 | 47 | 0,03 | 8,00 |  | 0,100 | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 0,030 |
| № 56сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2015 | САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ | 60 | 3,500 | 6,110 | 9,900 | 124 | 0,010 | 11,310 | - | 0,400 | 126,880 | 120,410 | 41,330 | 1,900 |
| № 392сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2015 | ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ | 180/5 | 10,34 | 12,175 | 20,34 | 237 | 0,159 | 0,491 | 0,18 | 1,283 | 79,453 | 239,018 | 10,579 | 0,01 |
| № 377сбор.рец. На прод-ию для обуч Во всех образ учереж.Дели 2015 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ  | 200/15/7 | 0,084 | 0,012 | 15,185 | 62 | 0,003 | 2,8 |  | 0,014 | 3,25 | 1,54 | 0,84 | 0,087 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 71 | 0,033 |  |  | 0,330 | 6,00 | 19,500 | 4,2 | 0,330 |
|  | Хлеб ржаной (ржано пшеничный | 20 | 1,00 | 0,2 | 9,00 | 44 | 0,014 |  |  | 0,108 | 2,76 | 12,72 | 3,0 | 0,372 |
|  | **итого** |  | **17,20** | **18,737** | **69,185** | **538** | **0,219** | **14,601** | **0,18** | **2,135** | **218,343** | **393,188** | **59,949** | **3** |