

Согласовано
Директор

Утверждаю
Директор ООО "СОП"
Евстигнеева С.А.

Вид меню: Двухразовое питание для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей мобилизованных граждан 2023 г.

Стоимость питания - 101,38 руб.

с 01.09.2023 г.

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена, руб.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
						Белки	Жиры	Углеводы
1-я неделя / 1. понедельник								
Завтрак								
1	Каша молочная овсяная с маслом сливочным, 160/5	№510 табл.4 сб.2004 г.	165	15,80	214	7	9	28
2	Нектар в ассортименте	ТТК №500С	200	18,90	132	1	0	34
3	Батон	ТТК №27	27	1,59	68	2	1	13
4	Пряник в индивидуальной упаковке		40	11,50	144	2	2	29
5	Десерт фруктовый (яблоко)	ТТК №389	85	16,40	40	0	0	8
Обед								
1	Суп картофельный с горохом	сборн 2004г. №139	250	10,60	142	5	4	22
2	Чай с сахаром	Сборн. рец. 2004г. № 685	215	3,00	57	0	0	15
3	Хлеб целебный ржаной	№1 сб.2004 г.	37	3,19	75	3	0	17
4	Пирожки печеные с рисом и мясом	№738 Сб. рец. 2004 г.	70	20,40	232	9	6	35
ИТОГО			1089	101,38	1104	29	22	202
1-я неделя / 2. вторник								
Завтрак								
1	Овощи свежие (огурцы) порционно	табл. № 24 сб.2004 г.	60	7,70	7	0	0	1
2	Картофель тушеный с фаршем из мяса птицы, 40/160	ТТК №100С	200	49,80	299	12	19	21
3	Чай с сахаром	Сборн 2004 г. №685	215	3,00	57	0	0	15
4	Хлеб белый	№1 сб.2004 г.	46	3,69	111	4	0	23
Обед								
1	Суп картофельный "Рисовое зернышко"	сборник 2004г. №138	250	9,90	103	2	3	20
2	Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	ТТК №514С	217	5,60	54	1	0	14
3	Хлеб целебный ржаной	№1 сб.2004 г.	31	2,69	68	2	0	16
4	Ватрушка с творогом	Сборник 2004 г. № 741	75	19,00	216	8	7	29
ИТОГО			1094	101,38	915	29	30	139
1-я неделя / 3. среда								
Завтрак								
1	Гуляш из филе индейки	ТТК № 101С	100	45,40	127	17	5	3
2	Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 160/20	№510 табл.4 сб.2004 г., табл. № 24 сб.2004 г.	180	12,20	191	6	7	27
3	Кофейный напиток	ТТК №503С	200	4,30	62	1	0	15
4	Хлеб белый	№1 сб.2004 г.	28	2,29	68	2	0	14
Обед								
1	Суп крестьянский со сметаной (крупа пшеничная)	сборн 2004г. №134	250	10,00	96	2	5	12
2	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	Сборн 2004 г. №686	220	4,40	59	0	0	15
3	Хлеб целебный ржаной	№1 сб.2004 г.	30	2,59	66	2	0	15
4	Перемяч печеный с фаршем из мяса говядины	-ТТК № 30	75	20,20	156	7	5	20
ИТОГО			1083	101,38	825	37	23	122
1-я неделя / 4. четверг								
Завтрак								
1	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, яйцо вареное, 170/10/48/1 шт.	№510 табл.4 сб.2004 г., Сб. рец. 2004г., №337	228	30,60	233	9	12	23
2	Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	ТТК №515С	217	5,10	55	0	0	14
3	Батон	ТТК №27	42	2,49	105	3	1	20
4	Пирожное песочное Лакомка, 1 шт.		50	26,00	222	2	14	31
Обед								
1	Рассольник ленинградский со сметаной (крупа рисовая)	сборник 2004г. №132	250	15,00	131	2	6	20
2	Чай с сахаром	Сборн. рец. 2004г. № 685	215	3,00	57	0	0	15
3	Хлеб белый	№1 сб.2004 г.	30	2,39	73	2	0	15
4	Шафран с яблоками	ТТК № 271	70	16,80	195	3	7	30
ИТОГО			1102	101,38	1071	23	40	169
1-я неделя / 5. пятница								
Завтрак								
1	Котлеты Любительские с соусом красным основным,	ТТК № 286, ТТК № 362	100	46,70	205	12	11	12
2	Макаронные изделия отварные	Сборн 2004 г. №516	180	9,80	225	6	6	38
3	Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	ТТК №514С	217	5,60	54	1	0	14
4	Хлеб белый	№1 сб.2004 г.	26	2,09	63	2	0	13
Обед								
1	Борщ с картофелем со свежей капустой, со сметаной	Сборник 2004г. №110	250	14,40	109	2	5	11
2	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	Сборн. рец. 2004г. № 686	220	4,40	59	0	0	15
3	Хлеб целебный ржаной	№1 сб.2004 г.	39	3,39	85	3	0	20
4	Рогалик с варёной сгущённой	ТТК №176	75	15,00	289	7	9	44
ИТОГО			1107	101,38	1089	33	32	166
1-я неделя / 6. суббота								
Завтрак								
1	Бутерброд (батон) с сыром, 30/30	ТТК №600С	60	27,00	130	7	6	11
2	Каша молочная Дружба с маслом сливочным, 180/10	№510 табл.4 сб.2004 г.	190	23,60	204	4	9	27
3	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	Сборн, 2004 г. №686	222	5,00	59	0	0	15
4	Хлеб белый	№1 сб.2004 г.	27	2,19	65	2	0	14
5	Пряник Северный		40	6,40	152	2	2	31
Завтрак 2								
1	Напиток апельсиновый	ТТК №510С	200	9,10	65	0	0	17
2	Пицца детская с сосисками	ТТК № 35	95	28,09	249	10	11	26
ИТОГО			834	101,38	924	25	29	141

Вид меню: Двухразовое питание для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей мобилизованных граждан 2023 г.

Стоимость питания - 101,38 руб.

с 01.09.2023 г.

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена, руб.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
						Белки	Жиры	Углеводы
2-я неделя / 1. понедельник								
Завтрак								
1	Биточки Дружба с соусом красным основным, 80/20	ТТК № 355, ТТК №362	100	46,70	224	12	14	13
2	Макаронные изделия отварные с зел.горошком консерв., припущенным, 170/20	Сборн. 2004 г. №516, ТТК №602С	190	13,80	220	7	5	37
3	Чай полусладкий	ТТК №395	210	2,30	38	0	0	10
4	Батон	ТТК №27	23	1,39	58	2	1	11
Обед								
1	Суп картофельный с горохом	сборн 2004 г. №139	250	10,60	142	5	4	22
2	Чай с сахаром	Сборник. рец. 2004 г., №685	215	3,00	57	0	0	15
3	Хлеб целебный ржаной	№1 сб.2004 г.	38	3,29	83	3	0	19
4	Хачапури с сыром	ТТК № 284	85	20,30	242	9	9	29
ИТОГО			1111	101,38	1064	37	34	157
2-я неделя / 2. вторник								
Завтрак								
1	Сосиски отварные с соусом красным основным, 80/20	№413 сб.2004 г., ТТК №24С	100	43,90	189	8	17	1
2	Каша пшеничная вязкая	№510 табл.4 сб.2004 г.	160	6,40	166	4	5	26
3	Напиток апельсиновый	ТТК №510С	200	9,10	65	0	0	17
4	Хлеб белый	№1 сб.2004 г.	21	1,69	51	2	0	11
5	Булочка с кунжутом/батон с кунжутом	№772 сб.2004 г.	50	3,10	141	4	2	27
Обед								
1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	сборник 2004г. №124	250	12,10	94	2	6	8
2	Чай с сахаром	Сборник рец. 2004 г., №686	215	3,00	57	0	0	15
3	Хлеб белый	№1 сб.2004 г.	30	2,39	73	2	0	15
4	Перемяч печеный с фаршем из курицы	ТТК № 293	75	19,70	173	7	7	20
ИТОГО			1101	101,38	1009	30	37	139
2-я неделя / 3. среда								
Завтрак								
1	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным, яйцо вареное, 160/5/48/1 шт.	№510 табл.4 сб.2004 г., Сб. рец. 2004г., №337	213	26,80	256	11	11	29
2	Напиток витаминный	ТТК №505С	200	11,00	78	0	0	0
3	Батон	ТТК № 27	23	1,39	58	2	1	11
4	Корж Молочный		65	25,00	223	4	6	38
Обед								
1	Суп картофельный "Гречишное зернышко" с зеленой,	сборник 2004г. №138	252	11,10	104	2	3	19
2	Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	Сборник рец. 2004 г., №686	222	5,00	59	0	0	15
3	Хлеб целебный ржаной	№1 сб.2004 г.	33	2,89	72	2	0	17
4	Сосиска в тесте, 27/50	Сборник 2004 г. № 747	77	18,20	212	7	8	27
ИТОГО			1085	101,38	1062	28	30	156
2-я неделя / 4. четверг								
Завтрак								
1	Овощи свежие (помидоры) порционно	табл. № 24 сб.2004 г.	60	5,00	14	1	0	2
2	Гуляш из филе птицы 45/45	№487 сб.рец. 2004 г.	90	44,30	190	12	15	3
3	Каша гречневая вязкая	№510 табл. 4 сб.2004 г.	150	9,00	158	5	6	22
4	Чай с сахаром	Сборн 2004 г. №685	215	3,00	57	0	0	15
5	Хлеб белый	№1 сб.2004 г.	36	2,89	87	3	0	18
Обед								
1	Рассольник ленинградский со сметаной (крупа рисовая)	сборник 2004г. №132	250	15,00	131	2	6	20
2	Чай с сахаром	Сборн 2004 г. №685	215	3,00	57	0	0	15
3	Хлеб белый	№1 сб.2004 г.	30	2,39	73	2	0	15
4	Беккен с капустой и яйцом	Сбор. татарск. стр.154-155	95	16,80	221	6	11	25
ИТОГО			1141	101,38	988	31	37	137
2-я неделя / 5. пятница								
Завтрак								
1	Поджарка из филе минтая	Сб. рец. 2017 г., №231	100	41,20	174	16	18	8
2	Пюре картофельное	Сборн. 2004 г. №520	180	18,10	175	4	7	22
3	Чай с сахаром	Сборн 2004 г. №685	215	3,00	57	0	0	15
4	Хлеб белый	№1 сб.2004 г.	24	1,89	58	2	0	12
Обед								
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	сборник 2004г., №140	250	9,80	121	3	3	17
2	Чай полусладкий	№685 сб.2004 г.	215	2,30	38	0	0	10
3	Хлеб целебный ржаной	№1 сб.2004 г.	30	2,59	66	2	0	15
4	Треугольник с фаршем из мяса говядины	Сбор. татарск. стр.177-78	75	22,50	186	6	9	20
ИТОГО			1089	101,38	875	34	36	120
2-я неделя / 6. суббота								
Завтрак								
1	Каша гречневая молочная с маслом сливочным, 170/10	№510 табл.4 сб.2004 г.	180	23,50	191	5	6	21
2	Напиток витаминный	ТТК №505С	200	11,00	78	0	0	0
3	Хлеб белый	№1 сб.2004 г.	39	3,09	94	3	0	20
4	Манник домашний с сахарной пудрой, 110/3	ТТК №161	113	26,60	252	3	6	28
Завтрак 2								
1	Нектар в ассортименте	ТТК №500С	200	18,90	132	1	0	34
2	Булочка творожная	Сборн. 2004г. рец. № 786	75	18,29	242	9	7	36
ИТОГО			807	101,38	989	20	20	139

ОБЩИЕ ИТОГИ ПО ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ						
завтрак			Эн.цен.	Белки	Жиры	Углеводы
обед			6644	213	224	914
Завтрак2			4583	124	127	760
ВСЕГО			688	19	18	113
			11915	356	369	1787

Заведующий производством