

Четверг

| 1 | 2                                 | 3   | 4      | 6           | 7           | 8            | 9             | 10          | 11          | 12           | 13          | 14            | 15            | 16           | 17          |
|---|-----------------------------------|-----|--------|-------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
|   | <b>Комплекс № 3 (бесплатники)</b> |     |        |             |             |              |               |             |             |              |             |               |               |              |             |
| 1 | Овощи свежие (огурцы)             | 71  | 80     | 0,56        | 0,08        | 1,52         | 9,60          | 0,03        | 3,92        | 0,00         | 0,08        | 13,60         | 24,00         | 11,20        | 0,40        |
| 2 | Каша пшеничная вязкая             | 173 | 120    | 4,94        | 6,32        | 25,33        | 178,29        | 0,08        | 0,55        | 31,31        | 0,44        | 83,87         | 126,46        | 25,33        | 1,34        |
| 3 | Чай с сахаром                     | 376 | 200/15 | 0,07        | 0,02        | 15,00        | 60,00         | 0,00        | 0,03        | 0,00         | 0,00        | 11,10         | 2,80          | 1,40         | 0,28        |
| 4 | Батон (йодированный) "Туристский" | 658 | 11     | 0,74        | 0,29        | 5,08         | 25,85         | 0,03        | 0,00        | 0,00         | 0,30        | 2,40          | 6,79          | 1,14         | 0,09        |
|   | <b>ИТОГО</b>                      |     |        | <b>6,30</b> | <b>6,71</b> | <b>46,93</b> | <b>273,74</b> | <b>0,15</b> | <b>4,50</b> | <b>31,31</b> | <b>0,82</b> | <b>110,97</b> | <b>160,05</b> | <b>39,07</b> | <b>2,11</b> |

Пятница

| 1 | 2                                 | 3   | 4      | 6           | 7            | 8            | 9             | 10          | 11          | 12           | 13          | 14            | 15            | 16           | 17          |
|---|-----------------------------------|-----|--------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
|   | <b>Комплекс № 3 (бесплатники)</b> |     |        |             |              |              |               |             |             |              |             |               |               |              |             |
| 1 | Салат зеленый с огурцами.         | 18  | 80     | 0,83        | 4,85         | 1,72         | 53,76         | 0,02        | 4,57        | 0,00         | 0,48        | 35,36         | 29,08         | 18,98        | 0,46        |
| 2 | Каша геркулесовая вязкая          | 173 | 110    | 4,35        | 6,87         | 19,71        | 158,71        | 0,09        | 0,50        | 28,70        | 0,32        | 78,37         | 123,08        | 37,10        | 0,91        |
| 3 | Чай с сахаром                     | 376 | 200/15 | 0,07        | 0,02         | 15,00        | 60,00         | 0,00        | 0,03        | 0,00         | 0,00        | 11,10         | 2,80          | 1,40         | 0,28        |
| 4 | Батон (йодированный) "Туристский" | 658 | 15     | 1,01        | 0,39         | 6,93         | 35,25         | 0,05        | 0,00        | 0,00         | 0,41        | 3,28          | 9,26          | 1,55         | 0,12        |
|   | <b>ИТОГО</b>                      |     |        | <b>6,26</b> | <b>12,13</b> | <b>43,36</b> | <b>307,72</b> | <b>0,16</b> | <b>5,10</b> | <b>28,70</b> | <b>1,21</b> | <b>128,11</b> | <b>164,23</b> | <b>59,02</b> | <b>1,76</b> |

Суббота

| 1 | 2                                 | 3   | 4      | 6           | 7           | 8            | 9             | 10          | 11          | 12           | 13          | 14            | 15            | 16           | 17          |
|---|-----------------------------------|-----|--------|-------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
|   | <b>Комплекс № 3 (бесплатники)</b> |     |        |             |             |              |               |             |             |              |             |               |               |              |             |
| 1 | Орехи свежие                      | 71  | 80     | 0,56        | 0,08        | 1,52         | 9,60          | 0,03        | 3,92        | 0,00         | 0,08        | 13,60         | 24,00         | 11,20        | 0,40        |
| 2 | Каша пшеничная вязкая             | 173 | 110    | 4,53        | 5,79        | 23,22        | 163,43        | 0,07        | 0,50        | 28,70        | 0,40        | 76,88         | 115,92        | 23,22        | 1,23        |
| 3 | Чай с сахаром                     | 376 | 200/15 | 0,07        | 0,02        | 15,00        | 60,00         | 0,00        | 0,03        | 0,00         | 0,00        | 11,10         | 2,80          | 1,40         | 0,28        |
| 4 | Батон (йодированный) "Туристский" | 658 | 10     | 0,67        | 0,26        | 4,62         | 23,50         | 0,03        | 0,00        | 0,00         | 0,27        | 2,18          | 6,18          | 1,03         | 0,08        |
|   | <b>ИТОГО</b>                      |     |        | <b>5,83</b> | <b>6,15</b> | <b>44,36</b> | <b>256,53</b> | <b>0,14</b> | <b>4,45</b> | <b>28,70</b> | <b>0,75</b> | <b>103,76</b> | <b>148,90</b> | <b>36,85</b> | <b>1,99</b> |

ООО "Надежда"  
 Директор

Никифорова Е.Н.