

2-я неделя / 1. Понедельник

1	2	Наименование и краткая характеристика	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (Ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
<b>Завтрак 9.00</b>																
1	21	Салат витаминный		50	0,75	2,30	5,50	45,50	0,02	6,85	0,90	0,97	19,05	14,90	9,77	0,48
2	171	Каша гречн. рассып. с маслом		200	11,06	11,94	49,83	350,00	0,26	0,00	50,00	0,63	32,99	262,94	175,65	5,91
3	294/613	Котлета куриная рубленая с соусом		90/30	15,61	8,60	14,56	198,00	0,17	0,81	12,42	61,47	52,00	69,30	19,98	3,26
4	376	Чай с сахаром		200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28
5	658	Батон "Туристский" (йодированный)		29	1,94	0,75	13,40	68,15	0,09	0,00	0,00	0,79	6,33	17,91	3,00	0,23
<b>Итого по группе:</b>					<b>29,43</b>	<b>23,62</b>	<b>98,29</b>	<b>721,65</b>	<b>0,54</b>	<b>7,69</b>	<b>63,32</b>	<b>63,85</b>	<b>121,47</b>	<b>367,85</b>	<b>209,80</b>	<b>10,16</b>

3,0

4,2

3,3

3,8

2-я неделя / 2. Вторник

1	2	Наименование и краткая характеристика	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (Ккал)	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
<b>Завтрак 9.00</b>																
1	18	Салат зеленый с огурцами		80	0,83	4,85	1,72	53,76	0,02	4,57	0,00	0,48	35,36	29,08	18,98	0,46
2	ТТК№6	Биточки куриные		100	20,70	4,80	4,40	144,00	0,05	0,00	36,36	3,24	11,65	154,33	27,82	2,45
3	203	Макаронные изделия отварные		200	7,28	7,71	40,61	260,95	0,08	0,00	38,10	1,09	16,19	50,10	10,86	1,09
4	377	Чай с сахаром с яблоками		200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	0,00	2,83	0,00	0,01	14,20	4,40	2,40	0,36
5	658	Батон "Туристский" (йодированный)		27	1,81	0,70	12,47	63,45	0,08	0,00	0,00	0,73	5,90	16,68	2,79	0,22
<b>Итого по группе:</b>					<b>30,74</b>	<b>18,08</b>	<b>74,40</b>	<b>584,16</b>	<b>0,24</b>	<b>7,40</b>	<b>74,46</b>	<b>5,54</b>	<b>83,30</b>	<b>254,57</b>	<b>62,84</b>	<b>4,57</b>

3,1

4,1

2,4

3,3