

Приятного аппетита!

Меню на 02.09.2022 г.

Столовая МБОУ "Осиновская гимназия им. С.К. Гиматдинова ЗМР РТ"

2-я неделя / 5. - Пятница

	Наименование и краткая характеристика	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Комплекс № 1								
Завтрак для 1-4 классов								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Биточки	268	50	36,86	7,20	10,25	6,01	146,36
3	Каша гречн.рассып. с маслом	171	150	15,57	8,30	8,95	37,37	262,50
4	Чай с сахаром	376	200/15	2,06	0,07	0,02	15,00	60,00
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	20	1,06	1,34	0,52	9,24	47,00
ИТОГО				55,55	17,74	24,59	69,34	569,62
Комплекс №1а(учащиеся из многодет.семей)								
Завтрак								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Биточки	268	50	36,86	7,20	10,25	6,01	146,36
3	Каша гречн.рассып. с маслом	171	210	23,41	11,62	12,53	52,32	367,50
4	Чай с сахаром	376	200/15	2,06	0,07	0,02	15,00	60,00
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	25	1,41	1,68	0,65	11,55	58,75
ИТОГО				63,74	21,39	86,60	86,60	686,37
Комплекс №2(старшие классы)								
Обед для 5-11 классов								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Щи со свеж капустой с картофелем	88	250	15,16	1,77	4,95	7,90	89,75
3	Биточки	268	50	36,86	7,20	10,25	6,01	146,36
4	Каша гречн.рассып. с маслом	171	150	15,57	8,30	8,95	37,37	262,50
5	Чай с сахаром	376	200/15	2,06	0,07	0,02	15,00	60,00
6	Батон "Туристский"(йодированный)	658	30	1,99	2,01	0,78	13,86	70,50
ИТОГО				71,64	20,17	29,80	81,86	682,87
Комплекс № 2 (бесплатники)								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Каша рисовая молочная	174	80	7,17	3,17	5,00	14,34	115,43
3	Чай с сахаром	376	100	1,03	0,04	0,01	7,50	30,00
4	Батон "Туристский"(йодированный)	658	10	0,10	0,67	0,26	4,62	23,50
ИТОГО				8,30	4,70	10,12	28,18	222,69

Директор гимназии:

Директор ООО "Надежда":



Саттарова Г.Р.

Никифорова Е.Н.

Приятного аппетита!

Меню на 03.09.2022 г.

Столовая МБОУ "Осиновская гимназия им. С.К. Гиматдинова ЗМР РТ"

2-я неделя / Суббота

1	Наименование блюд.	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Комплекс № 1							
	Завтрак для 1-4 классов							
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Котлеты	268	50	36,86	7,20	10,25	6,01	146,36
3	Макаронные изделия отварные	203	200	15,60	7,28	7,71	40,61	260,95
4	Чай с сахаром	376	200/15	2,06	0,07	0,02	15,00	60,00
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	20	1,03	1,34	0,52	9,24	47,00
	ИТОГО			55,55	16,72	23,35	72,58	568,08
	Комплекс №1а(учащиеся из многодет.семей)							
	Завтрак							
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Котлеты	268	60	44,23	8,64	12,29	7,21	175,64
3	Макаронные изделия отварные	203	200	15,60	7,28	7,71	40,61	260,95
4	Чай с сахаром	376	200/15	2,06	0,07	0,02	15,00	60,00
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	30	1,85	2,01	0,78	13,86	70,50
	ИТОГО			63,74	18,83	25,66	78,40	620,85
	2комплекс (старшие классы)							
	Обед для 5-11 классов							
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Котлеты	268	60	44,23	8,64	12,29	7,21	175,64
3	Макаронные изделия отварные	203	210	16,38	7,64	8,10	42,64	274,00
4	Чай с сахаром	376	200/15	2,06	0,07	0,02	15,00	60,00
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	30	1,70	2,01	0,78	13,86	70,50
6	Кондитерское изделие без крема	420	40	7,27	3,17	5,00	14,34	115,43
	Итого			71,64	22,36	31,04	94,77	749,32
	2 комплекс (бесплатники)							
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Каша геркулесовая молочная	173	80	7,17	3,17	5,00	14,34	115,43
3	Чай с сахаром	376	100	1,03	0,04	0,01	7,50	30,00
4	Батон "Туристский"(йодированный)	658	10	0,10	0,67	0,26	4,62	23,50
	ИТОГО			8,30	4,70	10,12	28,18	222,69

Директор гимназии:

Директор ООО "Надежда":



Саттарова Г.Р.

Никифорова Е.Н.