

# Приятного аппетита!

Меню на 17.12.2022 г.

Столовая МБОУ "Осиновская гимназия им. С.К. Гиматдинова ЗМР РТ"

2-я неделя / 6. Суббота

	Наименование и краткая характеристика	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
1	2	3	5	4	6	7	8	9
<b>Комплекс № 1</b>								
<b>Завтрак для 1-4 классов</b>								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Рагу из овощей с фаршем	Тех.карта №8	170	51,90	27,03	18,02	19,38	346,80
3	Чай с сахаром	376	200/15	1,65	0,07	0,02	15,00	60,00
4	Батон "Туристский"(йодированный)	658	40	2,00	2,68	1,04	18,48	94,00
<b>ИТОГО</b>				<b>55,55</b>	<b>30,61</b>	<b>23,93</b>	<b>54,58</b>	<b>554,56</b>
<b>Комплекс №1а (учащиеся из многодет.семей)</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Рагу из овощей с фаршем	Тех.карта №8	190	58,01	30,21	20,14	21,66	387,60
3	Чай с сахаром и яблоками	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,2	62,00
4	Батон "Туристский"(йодированный)	658	45	2,61	3,02	1,17	20,79	105,75
<b>ИТОГО</b>				<b>63,74</b>	<b>34,19</b>	<b>26,18</b>	<b>59,37</b>	<b>609,11</b>
<b>2комплекс (старшие классы)</b>								
<b>Обед для 5-11 классов</b>								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Рагу из овощей с фаршем	Тех.карта №8	220	67,17	34,98	23,32	25,08	448,80
3	Чай с сахаром и яблоками	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,2	62,00
4	Батон "Туристский"(йодированный)	658	25	1,35	1,68	0,65	0,62	58,75
<b>ИТОГО</b>				<b>71,64</b>	<b>37,62</b>	<b>28,84</b>	<b>42,62</b>	<b>623,31</b>
<b>2 комплекс (бесплатники)</b>								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Каша молочная пшеничная	173	80	7,37	3,29	4,21	16,88	118,86
3	Чай с сахаром	376	100	0,83	0,04	0,01	7,50	30,00
4	Батон "Туристский"(йодированный)	658	10	0,10	0,67	0,26	0,05	23,50
<b>ИТОГО</b>				<b>8,30</b>	<b>4,83</b>	<b>9,33</b>	<b>26,15</b>	<b>226,12</b>

Директор гимназии:

Директор ООО "Надежда":



Саттарова Г.Р.

Никифорова Е.Н.