

# Приятного аппетита!

Меню на 16.12.2022 г.

Столовая МБОУ "Осиновская гимназия им. С.К. Гиматдинова ЗМР РТ"

2-я неделя / 5. Пятница

	Наименование и краткая характеристика	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
1	2	3	5	4	6	7	8	9
<b>Комплекс № 1</b>								
<b>Завтрак для 1-4 классов</b>								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Тефтели 1 вариант	278	60	34,06	6,95	6,25	6,74	110,95
3	Каша молочная "Дружба"	175	170	17,49	4,92	9,05	27,10	210,48
4	Чай с сахаром с яблоками	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,20	62,00
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	15	0,88	1,01	0,39	6,93	35,25
<b>ИТОГО</b>				<b>55,55</b>	<b>13,84</b>	<b>20,56</b>	<b>57,69</b>	<b>472,44</b>
<b>Комплекс №1а (учащиеся из многодет.семей)</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Тефтели 1 вариант	278	70	39,73	8,11	7,29	7,86	129,44
3	Каша молочная "Дружба"	175	200	20,57	5,79	10,65	31,89	247,62
4	Чай с сахаром с яблоками	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,20	62,00
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	10	0,32	0,67	0,26	4,62	23,50
<b>ИТОГО</b>				<b>63,74</b>	<b>15,53</b>	<b>23,07</b>	<b>61,29</b>	<b>516,32</b>
<b>2комплекс (старшие классы)</b>								
<b>Обед для 5-11 классов</b>								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Щи со свеж капустой и картофелем	88	250	6,83	1,77	4,95	7,90	89,75
3	Тефтели 1 вариант	278	70	39,73	8,11	7,29	7,86	129,44
4	Каша молочная "Дружба"	175	200	20,57	5,79	10,65	31,89	247,62
5	Чай с сахаром с яблоками	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,20	62,00
6	Батон "Туристский"(йодированный)	658	25	1,39	1,68	0,65	11,55	58,75
<b>ИТОГО</b>				<b>71,64</b>	<b>18,30</b>	<b>28,41</b>	<b>76,12</b>	<b>641,32</b>
<b>2 комплекс (бесплатники)</b>								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Каша молочная геркулесовая	173	80	7,37	3,17	5,00	14,34	115,43
3	Чай с сахаром	376	100	0,83	0,04	0,01	7,50	30,00
4	Батон "Туристский"(йодированный)	658	10	0,10	0,67	0,26	4,62	23,50
<b>ИТОГО</b>				<b>8,30</b>	<b>4,70</b>	<b>10,12</b>	<b>28,18</b>	<b>222,69</b>

Директор гимназии:

Директор ООО "Надежда":



Сатгарова Г.Р.

Никифорова Е.Н.