

# Приятного аппетита!

Меню на 15.12.2022 г.

Столовая МБОУ "Осиновская гимназия им. С.К. Гиматдинова ЗМР РТ"

2-я неделя / 4. Четверг

	Наименование и краткая характеристика	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
1	2	3	5	4	6	7	8	9
<b>Комплекс № 1</b>								
<b>Завтрак для 1-4 классов</b>								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Котлета "Здоровье"	100	50	33,69	7,50	6,10	4,00	101,50
3	Картофельное пюре	128	150	19,49	3,10	9,16	17,99	172,86
4	Чай с сахаром	376	200/15	1,65	0,07	0,02	15,00	60,00
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	15	0,72	1,01	0,39	6,93	35,25
<b>ИТОГО</b>				<b>55,55</b>	<b>12,51</b>	<b>20,52</b>	<b>45,64</b>	<b>423,37</b>
<b>Комплекс №1а (учащиеся из многодет.семей)</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Котлета "Здоровье"	100	60	40,43	9,00	7,32	4,80	121,80
3	Картофельное пюре	128	160	20,79	3,31	9,77	19,18	184,38
4	Чай с сахаром	376	200/15	1,65	0,07	0,02	15,00	60,00
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	15	0,87	1,01	0,39	6,93	35,25
<b>ИТОГО</b>				<b>63,74</b>	<b>14,21</b>	<b>22,35</b>	<b>47,63</b>	<b>455,19</b>
<b>2комплекс (старшие классы)</b>								
<b>Обед для 5-11 классов</b>								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Суп картофельный с бобовыми	102	250	6,06	3,61	4,6	18,92	145,05
3	Котлета "Здоровье"	100	60	40,43	9,00	7,32	4,80	121,80
4	Картофельное пюре	128	180	23,39	3,72	10,99	21,58	207,43
5	Чай с сахаром	376	200/15	1,65	0,07	0,02	15,00	60,00
6	Батон "Туристский"(йодированный)	658	10	0,11	0,67	0,26	4,62	23,50
<b>ИТОГО</b>				<b>71,64</b>	<b>17,90</b>	<b>28,04</b>	<b>66,64</b>	<b>611,54</b>
<b>2 комплекс (бесплатники)</b>								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Каша молочная пшеничная	173	80	7,37	3,29	4,21	16,88	118,86
3	Чай с сахаром	376	100	0,83	0,04	0,01	7,50	30,00
4	Батон "Туристский"(йодированный)	658	10	0,10	0,67	0,26	4,62	23,50
<b>ИТОГО</b>				<b>8,30</b>	<b>4,83</b>	<b>9,33</b>	<b>30,72</b>	<b>226,12</b>

Директор гимназии:

Директор ООО "Надежда":



Саттарова Г.Р.

Никифорова Е.Н.