

Приятного аппетита!

Меню на 13.12.2022 г.

Столовая МБОУ "Осиновская гимназия им. С.К. Гиматдинова ЗМР РТ"

2-я неделя / 2. Вторник

	Наименование и краткая характеристика	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
1	2	3	5	4	6	7	8	9
Комплекс № 1								
Завтрак для 1-4 классов								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Биточки из говядины	268	60	39,02	8,64	12,29	7,21	175,64
3	Макаронные изделия отварные	203	160	13,31	5,82	6,17	32,49	208,76
4	Чай с сахаром с яблоками	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,20	62,00
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	10	0,10	0,67	0,26	4,62	23,50
ИТОГО				55,55	16,09	23,60	61,24	523,66
Комплекс №1а(учащиеся из многодет.семей)								
Завтрак								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Биточки из говядины	268	70	45,53	10,08	14,34	8,41	204,91
3	Макаронные изделия отварные	203	170	14,18	6,18	6,56	34,52	221,81
4	Чай с сахаром с яблоками	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,20	62,00
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	20	0,91	1,34	0,52	9,24	47,00
ИТОГО				63,74	18,56	26,29	69,09	589,48
2комплекс (старшие классы)								
Обед для 5-11 классов								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Суп крестьянский с крупой (пшено)	98	250	5,62	1,48	4,92	6,09	76,25
3	Биточки из говядины	268	70	45,53	10,08	14,34	8,41	204,91
4	Макаронные изделия отварные	203	200	16,68	7,28	7,71	40,61	260,95
5	Чай с сахаром с яблоками	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,20	62,00
6	Батон "Туристский"(йодированный)	658	15	0,69	1,01	0,39	6,93	35,25
ИТОГО				71,64	20,80	32,24	78,96	693,12
2 комплекс (бесплатники)								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Каша молочная "Дружба"	175	80	7,37	2,32	4,26	12,75	99,05
3	Чай с сахаром	376	100	0,83	0,04	0,01	7,50	30,00
4	Батон "Туристский"(йодированный)	658	10	0,10	0,67	0,26	4,62	23,50
ИТОГО				8,30	3,85	9,38	26,59	206,31

Директор гимназии:

Директор ООО "Надежда":



Саттарова Г.Р.

Никифорова Е.Н.