

Приятного аппетита!

Меню на 12.09.2022 г.

Столовая МБОУ "Осиновская гимназия им. С.К. Гиматдинова ЗМР РТ"

2-я неделя / 1. Понедельник

1	Наименование и краткая характеристика	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
1	2	3	5	4	6	7	8	9
Комплекс № 1								
Завтрак для 1-4 классов								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Котлеты из птицы с соусом	294/613	80/30	29,26	12,14	6,69	11,33	154,00
3	Каша гречн.рассып. с маслом	171	200	23,75	11,07	11,93	49,83	350,00
4	Чай с сахаром	376	200/15	1,65	0,07	0,02	15,00	60,00
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	20	0,89	1,34	0,52	9,24	47,00
ИТОГО				55,55	25,44	24,02	87,11	664,76
Завтрак								
Комплекс №1а(учащиеся из многодет.семей)								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Котлеты из птицы с соусом	294/613	80/30	29,26	13,87	7,65	12,94	176,00
3	Каша гречн.рассып. с маслом	171	200	23,75	11,07	11,93	49,83	350,00
4	Чай с сахаром	376	200/15	1,65	0,07	0,02	15,00	60,00
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	25	1,24	1,68	0,65	11,55	58,75
6	Кондитерское изделие без крема	420	60	7,84	1,72	3,10	12,27	84,00
ИТОГО				63,74	29,23	28,20	103,31	782,51
2комплекс (старшие классы)								
Обед для 5-11 классов								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Борщ с капустой и картофелем	82	250	7,83	1,80	4,92	10,93	103,75
3	Котлеты из птицы с соусом	294/613	80/30	29,26	13,87	7,65	12,94	176,00
4	Каша гречн.рассып. с маслом	171	200	23,75	11,07	11,93	49,83	350,00
5	Чай с сахаром	376	200/15	1,65	0,07	0,02	15,00	60,00
6	Батон "Туристский"(йодированный)	658	25	1,31	1,68	0,65	11,55	58,75
7	Кондитерское изделие без крема	420	60	7,84	1,72	3,10	12,27	84,00
ИТОГО				71,64	31,03	33,12	114,24	886,26
2 комплекс (бесплатники)								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Каша рисовая молочная с маслом	174	80	7,37	4,43	4,78	19,93	140,00
3	Чай с сахаром	376	100	0,83	0,04	0,01	7,50	30,00
4	Батон "Туристский"(йодированный)	658	10	0,10	0,15	0,06	0,26	23,50
ИТОГО				8,30	5,95	9,90	33,77	247,26

Директор гимназии:

Директор ООО "Надежда":

Саттарова Г.Р.

Никифорова Е.Н.



Приятного аппетита!

Меню на 13.09.2022 г.

Столовая МБОУ "Осиновская гимназия им. С.К. Гиматдинова ЗМР РТ"

2-я неделя / 2. Вторник

	Наименование и краткая характеристика	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
1	2	3	5	4	6	7	8	9
Комплекс № 1								
Завтрак для 1-4 классов								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Биточки из говядины	268	60	39,02	8,64	12,29	7,21	175,64
3	Макаронные изделия отварные	203	160	13,31	5,82	6,17	32,49	208,76
4	Чай с сахаром с курагой	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,20	62,00
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	10	0,10	0,67	0,26	4,62	23,50
ИТОГО				55,55	16,09	23,60	61,24	523,66
Комплекс №1а(учащиеся из многодет.семей)								
Завтрак								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Биточки из говядины	268	70	45,53	10,08	14,34	8,41	204,91
3	Макаронные изделия отварные	203	170	14,18	6,18	6,56	34,52	221,81
4	Чай с сахаром с курагой	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,20	62,00
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	20	0,91	1,34	0,52	9,24	47,00
ИТОГО				63,74	18,56	26,29	69,09	589,48
2комплекс (старшие классы)								
Обед для 5-11 классов								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Суп крестьянский с крупой (пшено)	98	250	5,39	1,48	4,92	6,09	76,25
3	Биточки из говядины	268	70	45,53	10,08	14,34	8,41	204,91
4	Макаронные изделия отварные	203	200	16,68	7,28	7,71	40,61	260,95
5	Чай с сахаром с курагой	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,20	62,00
6	Батон "Туристский"(йодированный)	658	20	0,92	1,34	0,52	9,24	47,00
ИТОГО				71,64	21,14	32,37	81,27	704,87
2 комплекс (бесплатники)								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Каша молочная "Дружба"	175	80	7,37	2,32	4,26	12,75	99,05
3	Чай с сахаром	376	100	0,83	0,04	0,01	7,50	30,00
4	Батон "Туристский"(йодированный)	658	10	0,10	0,67	0,26	4,62	23,50
ИТОГО				8,30	3,85	9,38	26,59	206,31

Директор гимназии:

Директор ООО "Надежда":



Саттарова Г.Р.

Никифорова Е.Н.

Приятного аппетита!

Меню на 14.09.2022 г.

Столовая МБОУ "Осиновская гимназия им. С.К. Гиматдинова ЗМР РТ"

2-я неделя /3. Среда

	Наименование и краткая характеристика	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Комплекс № 1								
Завтрак для 1-4 классов								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Шницель	268	70	29,93	0,75	4,41	1,56	48,87
3	Каша молочная пшеничная	173	200	19,81	8,24	10,53	42,21	297,14
4	Чай с сахаром с лимоном	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,20	62,00
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	45	2,69	3,02	1,17	20,79	105,75
ИТОГО				55,55	12,97	20,98	81,48	567,53
Комплекс №1а(учащиеся из многодет.семей)								
Завтрак								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Шницель	268	70	29,93	10,08	14,34	8,41	204,91
3	Каша молочная пшеничная	173	210	20,80	8,65	11,06	44,32	312,00
4	Чай с сахаром с лимоном	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,20	62,00
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	40	2,05	2,68	1,04	18,48	94,00
6	Кондитерское изделие без крема	420	60	7,84	1,72	3,10	12,27	84,00
ИТОГО				63,74	24,09	34,42	100,40	810,67
2комплекс (старшие классы)								
Обед для 5-11 классов								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Рассольник ленинградский	96	250	8,72	2,02	5,09	11,98	107,25
3	Шницель	268	70	29,93	10,08	14,34	8,41	204,91
4	Каша молочная пшеничная	173	210	20,80	8,65	11,06	44,32	312,00
5	Чай с сахаром с лимоном	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,20	62,00
6	Батон "Туристский"(йодированный)	658	25	1,23	1,68	0,65	11,55	58,75
7	Кондитерское изделие без крема	420	60	7,84	1,72	3,10	12,27	84,00
ИТОГО				71,64	23,38	36,01	93,18	798,67
2 комплекс (бесплатники)								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Каша молочная геркулесовая	173	80	7,37	3,17	5,00	14,34	115,43
3	Чай с сахаром	376	100	0,83	0,04	0,01	7,50	30,00
4	Батон "Туристский"(йодированный)	658	10	0,10	0,87	0,26	4,62	23,50
ИТОГО				8,30	4,79	10,12	28,18	222,69

Директор гимназии:

Директор ООО "Надежда":

Саттарова Г.Р.

Никифорова Е.Н.



Приятного аппетита!

Меню на 15.09.2022 г.

Столовая МБОУ "Осиновская гимназия им. С.К. Гиматдинова ЗМР РТ"

2-я неделя / 4. Четверг

	Наименование и краткая характеристика	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
1	2	3	5	4	6	7	8	9
Комплекс № 1								
Завтрак для 1-4 классов								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Тефтели 1 вар. из говядины	278	60	34,06	6,95	6,25	6,74	110,95
3	Картофельное пюре	128	160	19,54	3,31	9,77	19,18	184,38
4	Чай с сахаром	376	200/15	1,65	0,07	0,02	15,00	60,00
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	15	0,30	1,01	0,39	6,93	35,25
ИТОГО				55,55	12,16	21,28	49,57	444,34
Комплекс №1а (учащиеся из многодет.семей)								
Завтрак								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Тефтели 1 вар. из говядины	278	70	39,73	8,11	7,29	7,86	129,44
3	Картофельное пюре	128	180	21,98	3,72	10,99	21,58	207,43
4	Чай с сахаром	376	200/15	1,65	0,07	0,02	15,00	60,00
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	15	0,38	1,01	0,39	6,93	35,25
ИТОГО				63,74	13,73	23,54	53,10	485,88
2комплекс (старшие классы)								
Обед для 5-11 классов								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Суп картофельный с бобовыми	102	250	5,60	3,61	4,6	18,92	145,05
3	Тефтели 1 вар. из говядины	278	70	39,73	8,11	7,29	7,86	129,44
4	Картофельное пюре	128	200	24,42	4,13	12,21	23,98	230,48
5	Чай с сахаром	376	200/15	1,65	0,07	0,02	15,00	60,00
6	Батон "Туристский"(йодированный)	658	15	0,24	1,01	0,39	6,93	35,25
ИТОГО				71,64	17,76	29,36	74,41	653,98
2 комплекс (бесплатники)								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Каша молочная пшеничная	173	80	7,37	3,29	4,21	16,88	118,86
3	Чай с сахаром	376	100	0,83	0,04	0,01	7,50	30,00
4	Батон "Туристский"(йодированный)	658	10	0,10	0,67	0,26	4,62	23,50
ИТОГО				8,30	4,83	9,33	30,72	226,12

Директор гимназии:

Директор ООО "Надежда":



Саттарова Г.Р.

Никифорова Е.Н.

Приятного аппетита!

Меню на 17.09.2022 г.

Столовая МБОУ "Осиновская гимназия им. С.К. Гиматдинова ЗМР РТ"

2-я неделя / 6. Суббота

1	Наименование и краткая характеристика	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
1	2	3	5	4	6	7	8	9
Комплекс № 1								
Завтрак для 1-4 классов								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Рагу из овощей с фаршем	Тех.карта №8	170	51,31	27,03	18,02	19,38	346,80
3	Чай с сахаром	376	200/15	1,65	0,07	0,02	15,00	60,00
4	Батон "Туристский"(йодированный)	658	45	2,59	3,02	1,17	20,79	105,75
ИТОГО				55,55	30,95	24,06	56,89	566,31
Комплекс №1а (учащиеся из многодет.семей)								
Завтрак								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Рагу из овощей с фаршем	Тех.карта №8	200	60,37	31,80	21,20	22,80	408,00
3	Чай с сахаром и яблоками	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,2	62,00
4	Батон "Туристский"(йодированный)	658	15	0,25	1,01	0,39	6,93	35,25
ИТОГО				63,74	33,77	26,46	46,65	559,01
2комплекс (старшие классы)								
Обед для 5-11 классов								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Рагу из овощей с фаршем	Тех.карта №8	220	66,40	34,98	23,32	25,08	448,80
3	Чай с сахаром и яблоками	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,2	62,00
4	Батон "Туристский"(йодированный)	658	40	2,12	2,68	1,04	0,98	94,00
ИТОГО				71,64	38,62	29,23	42,98	658,56
2 комплекс (бесплатники)								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Каша молочная пшенная	173	80	7,37	3,29	4,21	16,88	118,86
3	Чай с сахаром	376	100	0,83	0,04	0,01	7,50	30,00
4	Батон "Туристский"(йодированный)	658	10	0,10	0,67	0,26	0,05	23,50
ИТОГО				8,30	4,83	9,33	26,15	226,12

Директор гимназии:

Директор ООО "Надежда":



Сатгарова Г.Р.

Никифорова Е.Н.