



Утверждаю
Директор ООО "СОП"
Евстигнеева С.А.

Примерное двухнедельное меню для организации питания детей в образовательных учреждениях

Вид меню: Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов 2025 г.

Стоимость питания - 69,43 руб.

с 01.04.2025 г.

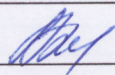
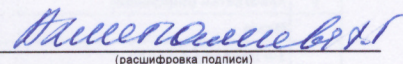
№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
					Белки	Жиры	Углеводы
	1-я неделя / 1. понедельник						
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	№510 табл.4 с6.2004	200/7	269	6	9	42
2	Чай с сахаром и лимоном	№686 с6.2004	200/15/7	59	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	31	62	2	0	13
4	Пирожное песочное, 1 шт		50	227	2	14	32
	Итого		510	617	10	23	102
	1-я неделя / 2. вторник						
1	Котлеты Любительские с соусом красным основным	ТТК №286, ТТК №362	90	202	12	11	11
2	Макаронные изделия отварные	ТТК №307С	170	213	6	5	36
3	Чай полусладкий с черносливом	ТТК №515С	200/10/7	55	0	0	14
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	25	50	2	0	10
	Итого		502	520	20	16	72
	1-я неделя / 3. среда						
1	Картофель тушеный с филе птицы рубленным	ТТК №100С	200	236	15	10	20
2	Чай с сахаром и лимоном	№686 с6.2004	200/15/7	59	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	50	100	3	1	21
4	Печенье формовое, 2 шт		30	141	2	5	21
	Итого		502	536	21	16	77
	1-я неделя / 4. четверг						
1	Свекла отварная	ТТК №601С	60	24	1	0	4
2	Плов с мясом говядины рубленным	ТТК №107С	180	326	13	13	40
3	Чай с сахаром	№685 с6.2004	200/15	57	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	33	66	2	0	14
5	Вафли неглазированные, 1 шт		20	81	1	5	9
	Итого		508	554	17	18	82
	1-я неделя / 5. пятница						
1	Гуляш из филе птицы	№437 с6.2004	100	211	13	16	4
2	Макаронные изделия отварные	ТТК №307С	170	213	6	5	36
3	Чай с сахаром и лимоном	№686 с6.2004	200/15/7	59	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	27	54	2	0	11
	Итого		519	537	21	22	66
	1-я неделя / 6.суббота						
1	Каша гречневая вязкая с сосиской отварной для детского питания	ТТК№302С, №413 с6.2004	230	281	12	14	28
2	Кофейный напиток	ТТК №503С	200	77	0	0	19
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	35	70	2	0	14
4	Конфета вафельная в шоколадной глазури, 1 шт		39	208	2	11	25
	Итого		504	636	16	25	85
	2-я неделя / 1. понедельник						
1	Каша молочная Дружба с маслом сливочным, яйцо вареное	ТТК №84, №337 с6.2004	180/5/48/1 шт	305	12	13	36
2	Напиток витаминный	ТТК №505С	200	78	0	0	19
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	36	72	2	0	15
4	Пряник, 1 шт		39	148	2	2	30
	Итого		508	603	16	15	101
	2-я неделя / 2.вторник						
1	Свекла отварная	ТТК №601С	60	24	1	0	4
2	Плов из цыплят	№492 с6.2004	200	305	13	11	43
3	Чай полусладкий с курагой	ТТК №514С	200/10/7	54	1	0	14
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	40	80	3	0	16
	Итого		517	463	17	12	77
	2-я неделя / 3.среда						
1	Биточки Дружба с соусом красным основным	ТТК №355, ТТК №362	100	180	10	11	10
2	Макаронные изделия отварные	ТТК №307С	170	213	6	5	36
3	Чай с сахаром	№685 с6.2004	200/15	57	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	31	62	2	0	13
	Итого		516	512	18	17	74

с 01.04.2025 г.

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
					Белки	Жиры	Углеводы
	2-я неделя / 4. четверг						
1	Котлеты Любительские с соусом красным основным	ТТК №286, ТТК №362	100	205	12	11	12
2	Каша гречневая вязкая	ТТК №302С	150	158	5	6	22
3	Чай полусладкий	ТТК №512С	200/10	40	0	0	10
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	33	66	2	0	14
5	Печенье сахарное, 1 шт		12	56	1	2	8
	Итого		505	525	20	19	66
	2-я неделя / 5. пятница						
1	Гуляш из филе птицы	№437 с6.2004	90	190	12	15	3
2	Рис отварной	ТТК №309С	150	212	4	6	34
3	Чай с сахаром	№685 с6.2004	200/15	57	0	0	15
4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	45	90	3	0	18
	Итого		500	549	18	21	71
	2-я неделя / 6. суббота						
1	Паста с сыром	ТТК №301С	175	264	11	11	32
2	Чай с сахаром	№685 с6.2004	200/15	57	0	0	15
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	28	56	2	0	11
4	Пюре фруктовое, 1 шт		115	45	0	0	11
	Итого		533	422	13	12	70

	ОБЩИЕ ИТОГИ ПО ЦИКЛИЧЕСКОМУ МЕНЮ			Эн.цен.	Белки	Жиры	Углеводы
	ВСЕГО			6 474	207,80	215,41	942,05

Заведующий производством

(расшифровка подписи)

Примечание: «Овощи, полученные учебным заведением в рамках благотворительности от ООО "Тепличный Комбинат "Майский" им. И.Г. Ганиева являются дополнением к основному меню и таким образом не увеличивают стоимость комплекса. Выдача их учащимся производится по мере получения и в пределах норм, утвержденных СанПин 2.3/2.4.3590-20».