

Приятного аппетита!

Меню на 09.12.2022 г.

Столовая МБОУ "Лицей им. В.В. Карпова ЗМР РТ"

1-я неделя / Пятница

1	Наименование блюд.	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Комплекс №1а(учащиеся из многодет.семей)								
Завтрак								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Рагу из овощей с фаршем	Тех.карта №8	200	60,52	30,29	20,19	21,71	388,57
3	Чай с сахаром с яблоками	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,20	62,00
4	Батон "Туристский"(йодированный)	658	10	0,10	0,67	0,26	4,62	23,50
ИТОГО				63,74	31,92	25,32	43,25	527,83
Комплекс № 2(старшие классы)								
Обед для 5-11 классов								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Суп картофельный с бобовыми	102	250	6,06	5,54	5,28	16,66	149,05
3	Рагу из овощей с фаршем	Тех.карта №8	190	58,01	28,78	19,18	20,62	369,14
4	Чай с сахаром с яблоками	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,20	62,00
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	15	0,53	1,01	0,39	6,93	35,25
6	Кондитерское изделие без крема	420	30	3,92	0,86	1,55	6,14	42,00
ИТОГО				71,64	37,14	31,27	67,27	711,20
Комплекс № 2 (бесплатники)								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Каша молочная пшеничная	173	80	7,37	3,29	4,21	16,88	118,86
3	Чай с сахаром	376	100	0,83	0,04	0,01	7,50	30,00
4	Батон "Туристский"(йодированный)	658	10	0,10	0,67	0,26	4,62	23,50
ИТОГО				8,30	4,83	9,33	30,72	226,12

Директор лицея:

Директор ООО "Надежда":



Королева Э.Н.

Никифорова Е.Н.