

Приятного аппетита!

Меню на 09.12.2022 г.

Столовая МБОУ "Лицей им. В.В. Карпова ЗМР РТ"

1-я неделя / Пятница

	Наименование блюд.	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Комплекс № 1							
	Завтрак для 1-4 классов							
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Рагу из овощей с фаршем	Тех.карта №8	170	51,90	25,75	17,16	18,45	330,28
3	Чай с сахаром с яблоками	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,20	62,00
4	Батон "Туристский" (йодированный)	658	15	0,53	1,01	0,39	6,93	35,25
	ИТОГО			55,55	27,71	22,42	42,30	481,29

Директор лицея:

Директор ООО "Надежда":



Жоу

Жин

Королева Э.Н.

Никифорова Е.Н.