

# Приятного аппетита!

## Меню на 06.12.2022 г.

Столовая МБОУ "Лицей им. В.В. Карпова ЗМР РТ"

1-я неделя / Вторник

	Наименование и краткая характеристика	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	<b>Комплекс № 1</b>							
	<b>Завтрак для 1-4 классов</b>							
1	Салат зеленый с огурцами	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Творожок детский с напол.	1.3.3.2	100	32,00	17,30	4,00	13,70	164,00
3	Каша рисовая молочная с маслом	174	180	20,39	5,14	9,30	36,81	252,00
4	Чай с сахаром	376	200/15	1,65	0,07	0,02	15,00	60,00
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	30	1,51	2,01	0,78	13,86	70,50
	<b>ИТОГО</b>			<b>55,55</b>	<b>25,35</b>	<b>18,95</b>	<b>81,09</b>	<b>600,26</b>



Директор лицея:

Директор ООО "Надежда":



*Жоу*

*Ули*

Королева Э.Н.

Никифорова Е.Н.