

Приятного аппетита!

Меню на 05.12.2022 г.

Столовая МБОУ "Лицей им. В.В. Карпова ЗМР РТ"

1-я неделя / Понедельник

	Наименование блюд	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Комплексе № 1							
	Завтрак для 1-4 классов							
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Котлеты из птицы с соусом	294/613	70/30	25,92	12,14	6,69	11,33	154,00
3	Каша гречн. рассып. с маслом	171	200	23,75	11,06	11,94	49,83	350,00
4	Чай с сахаром с яблоками	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,20	62,00
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	40	2,76	2,68	1,04	18,48	94,00
	ИТОГО			55,55	26,84	24,54	96,55	713,76

Директор лицея:

Директор ООО "Надежда":



Жоу -

Уши -

Королева Э.Н

Никифорова Е.Н.