

Приятного аппетита!

Меню на 03.12.2022 г.

Столовая МБОУ "Лицей им. В.В. Карпова ЗМР РТ"

2-я неделя / 6. Суббота

	Наименование и краткая характеристика	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
1	2	3	5	4	6	7	8	9
Комплекс №1а (учащиеся из многодет.семей)								
Завтрак								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Рагу из овощей с фаршем	Тех.карта №8	190	58,01	30,21	20,14	21,66	387,60
3	Чай с сахаром и яблоками	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,2	62,00
4	Батон "Туристский"(йодированный)	658	45	2,61	3,02	1,17	20,79	105,75
ИТОГО				63,74	34,19	26,18	59,37	609,11
2комплекс (старшие классы)								
Обед для 5-11 классов								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Рагу из овощей с фаршем	Тех.карта №8	220	67,17	34,98	23,32	25,08	448,80
3	Чай с сахаром и яблоками	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,2	62,00
4	Батон "Туристский"(йодированный)	658	25	1,35	1,68	0,65	0,62	58,75
ИТОГО				71,64	37,62	28,84	42,62	623,31
2 комплекс (бесплатники)								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Каша молочная пшенная	173	80	7,37	3,29	4,21	16,88	118,86
3	Чай с сахаром	376	100	0,83	0,04	0,01	7,50	30,00
4	Батон "Туристский"(йодированный)	658	10	0,10	0,67	0,26	0,05	23,50
ИТОГО				8,30	4,83	9,33	26,15	226,12

Директор лицея:

Директор ООО "Надежда"



Жоу
Уш

Королева Э.Н.

Никифорова Е.Н.

