

Приятного аппетита!

Меню на 03.12.2022 г.

Столовая МБОУ "Лицей им. В.В. Карпова ЗМР РТ"

2-я неделя / 6. Суббота

	Наименование и краткая характеристика	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
1	2	3	5	4	6	7	8	9
Комплекс № 1								
Завтрак для 1-4 классов								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Рагу из овощей с фаршем	Тех. карта №8	170	51,90	27,03	18,02	19,38	346,80
3	Чай с сахаром	376	200/15	1,65	0,07	0,02	15,00	60,00
4	Батон "Туристский"(йодированный)	658	40	2,00	2,68	1,04	18,48	94,00
ИТОГО				55,55	30,61	23,93	54,58	554,56

Директор лицея:

Директор ООО "Надежда"



Жуков
Уш



Королева Э.Н.

Никифорова Е.Н.