

Приятного аппетита!

Меню на 22.12.2022 г.

Столовая МБОУ "Лицей им. В.В. Карпова ЗМР РТ"

1-я неделя / 4. - Четверг

1	Наименование и краткая характеристика	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Комплекс №1а(учащиеся из многодет.семей)								
Завтрак								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Биточки куриные	ТТК №6	70	30,10	14,49	3,36	3,08	100,80
3	Каша "Дружба" молочн. с маслом сл.	175	210	21,60	6,08	11,18	33,48	260,00
4	Чай с сахаром с яблоками	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,20	62,00
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	20	1,08	1,34	0,52	9,24	47,00
6	Кондитерское изделие без крема	420	60	7,84	1,72	3,10	12,27	84,00
ИТОГО				63,74	24,59	23,03	74,99	607,56
Комплекс №2(старшие классы)								
Обед для 5-11 классов								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Щи со свеж капустой с картофелем	88	250	6,83	1,77	4,95	7,90	89,75
3	Биточки куриные	ТТК №6	70	30,10	14,49	3,36	3,08	100,80
4	Каша "Дружба" молочн. с маслом сл.	175	210	21,60	6,08	11,18	33,48	260,00
5	Чай с сахаром с яблоками	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,20	62,00
6	Батон "Туристский"(йодированный)	658	40	2,15	2,68	1,04	18,48	94,00
7	Кондитерское изделие без крема	420	60	7,84	1,72	3,10	12,27	84,00
ИТОГО				71,64	27,69	28,50	92,13	744,31
Комплекс № 2 (бесплатники)								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Каша геркулесовая молочная	173	80	7,37	3,17	5,00	14,34	115,43
3	Чай с сахаром	376	100	0,83	0,04	0,01	7,50	30,00
4	Батон "Туристский"(йодированный)	658	10	0,10	0,67	0,26	4,62	23,50
ИТОГО				8,30	4,70	10,12	28,18	222,69



Жоу -
Ули -

Королева Э.Н

Никифорова Е.Н.

