

Приятного аппетита!

Меню на 21.12.2022 г.

Столовая МБОУ "Лицей им. В.В. Карпова ЗМР РТ"

1-я неделя / Среда

	Наименование и краткая характеристика	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Комплекс № 1							
	Завтрак для 1-4 классов							
1	Овощи свежие (огурцы)	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Тефтели 1 вариант	278	60	34,06	7,83	8,75	10,25	151,00
3	Картофельное пюре	128	150	19,49	3,10	9,16	17,99	172,86
4	Чай с сахаром	376	200/15	1,65	0,07	0,02	15,00	60,00
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	10	0,35	0,67	0,26	4,62	23,50
	ИТОГО			55,55	12,50	23,04	49,58	461,12

Директор лицея:

Жоу

Королева Э.Н

Директор ООО "Надежда":

Уш

Никифорова Е.Н.

