

# Приятного аппетита!

## Меню на 20.12.2022 г.

Столовая МБОУ "Лицей им. В.В. Карпова ЗМР РТ"

1-я неделя /Вторник

1	Наименование и краткая характеристика	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Комплекс 1а (учащиеся из многодет.семей)</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	Салат зеленый с огурцами	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Шницель куриный	ТТК №5	70	30,19	14,56	5,39	7,91	138,60
3	Каша рисовая молочная с маслом	174	200	22,66	5,71	10,33	40,90	280,00
4	Чай с сахаром	376	200/15	1,65	0,07	0,02	15,00	60,00
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	30	1,40	2,01	0,78	13,86	70,50
6	Кондитерское изделие без крема	420	60	7,84	1,72	3,10	12,27	84,00
<b>ИТОГО</b>				<b>63,74</b>	<b>24,90</b>	<b>24,48</b>	<b>91,66</b>	<b>686,86</b>
<b>2комплекс (старшие классы)</b>								
<b>Обед для 5-11 классов</b>								
1	Салат зеленый с огурцами	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Рассольник ленинградский	96	250	9,53	2,02	5,09	11,98	107,25
3	Шницель куриный	ТТК №5	70	30,19	14,56	5,39	7,91	138,60
4	Каша рисовая молочная с маслом	174	180	20,39	5,14	9,30	36,81	252,00
5	Чай с сахаром	376	200/15	1,65	0,07	0,02	15,00	60,00
6	Батон "Туристский"(йодированный)	658	40	2,04	2,68	1,04	18,48	94,00
7	Кондитерское изделие без крема	420	60	7,84	1,72	3,10	12,27	84,00
<b>ИТОГО</b>				<b>71,64</b>	<b>27,02</b>	<b>28,79</b>	<b>104,17</b>	<b>789,61</b>
<b>2 комплекс (бесплатники)</b>								
1	Салат зеленый с огурцами	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Каша молочная пшеничная	173	80	7,37	3,29	4,21	16,88	118,86
3	Чай с сахаром	376	100	0,83	0,04	0,01	7,50	30,00
4	Батон "Туристский"(йодированный)	658	10	0,10	0,67	0,26	4,62	23,50
<b>ИТОГО</b>				<b>8,30</b>	<b>4,83</b>	<b>9,33</b>	<b>30,72</b>	<b>226,12</b>

Директор лицея:

Директор ООО "Надежда":



*Жоуз*  
*Ули*

Королева Э.Н

Никифорова Е.Н.

