

Приятного аппетита!

Меню на 20.12.2022 г.

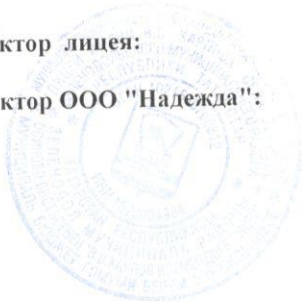
Столовая МБОУ "Лицей им. В.В. Карпова ЗМР РТ"

1-я неделя /Вторник

	Наименование и краткая характеристика	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Комплекс № 1							
	Завтрак для 1-4 классов							
1	Салат зеленый с огурцами	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Шницель куриный	ТТК №5	70	30,19	14,56	5,39	7,91	138,60
3	Каша рисовая молочная с маслом	174	200	22,66	5,71	10,33	40,90	280,00
4	Чай с сахаром	376	200/15	1,65	0,07	0,02	15,00	60,00
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	20	1,05	1,34	0,52	9,24	47,00
	ИТОГО			55,55	22,51	21,11	74,77	579,36

Директор лицея:

Директор ООО "Надежда":



Жоу

Шик

Королева Э.Н

Никифорова Е.Н.

