

Приятного аппетита!

Меню на 14.12.2022 г.

Столовая МБОУ "Лицей им. В.В. Карпова ЗМР РТ"

2-я неделя /3. Среда

	Наименование и краткая характеристика	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Комплекс №1а(учащиеся из многодет.семей)								
Завтрак								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Шницель куриный	ТТК №5	70	30,19	14,56	5,39	7,91	138,60
3	Каша молочная пшеничная	173	210	20,80	8,65	11,06	44,32	312,00
4	Чай с сахаром с яблоками	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,20	62,00
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	35	1,79	2,35	0,91	16,17	82,25
6	Кондитерское изделие без крема	420	60	7,84	1,72	3,10	12,27	84,00
ИТОГО				63,74	28,23	25,33	97,59	732,61
2комплекс (старшие классы)								
Обед для 5-11 классов								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Рассольник ленинградский	96	250	9,53	2,02	5,09	11,98	107,25
3	Шницель куриный	ТТК №5	70	30,19	14,56	5,39	7,91	138,60
4	Каша молочная пшеничная	173	200	19,81	8,24	10,53	42,21	297,14
5	Чай с сахаром с яблоками	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,20	62,00
6	Батон "Туристский"(йодированный)	658	25	1,15	1,68	0,65	11,55	58,75
7	Кондитерское изделие без крема	420	60	7,84	1,72	3,10	12,27	84,00
ИТОГО				71,64	29,17	29,64	102,84	801,50
2 комплекс (бесплатники)								
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Каша молочная геркулесовая	173	80	7,37	3,17	5,00	14,34	115,43
3	Чай с сахаром	376	100	0,83	0,04	0,01	7,50	30,00
4	Батон "Туристский"(йодированный)	658	10	0,10	0,67	0,26	4,62	23,50
ИТОГО				8,30	4,70	10,12	28,18	222,69

Директор лицея:

Директор ООО "Надежда":



Королева Э.Н.

Никифорова Е.Н.