

Приятного аппетита!

Меню на 14.12.2022 г.

Столовая МБОУ "Лицей им. В.В. Карпова ЗМР РТ"

2-я неделя /3. Среда

	Наименование и краткая характеристика	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Комплекс № 1							
	Завтрак для 1-4 классов							
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Шницель куриный	ТТК №5	70	30,19	14,56	5,39	7,91	138,60
3	Каша молочная пшеничная	173	200	19,81	8,24	10,53	42,21	297,14
4	Чай с сахаром с яблоками	377	200/15/7	3,12	0,13	0,02	15,20	62,00
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	45	2,43	3,02	1,17	20,79	105,75
	ИТОГО			55,55	26,77	21,96	87,83	657,25

Директор лицея:

Директор ООО "Надежда":



Королева Э.Н.

Никифорова Е.Н.