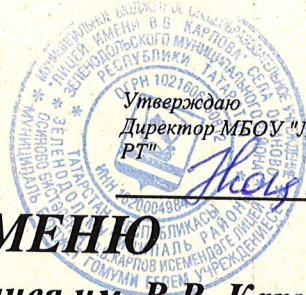


ООО "СОП"



Утверждаю
 Директор МБОУ "Лицей имени В.В.Карпова ЗМР
 РТ"
 Королева Э.Н.

МЕНЮ

Столовая Лицея им. В.В. Карпова
 на 04 Сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	46-70	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные с зеленым горошком консерв., припущенным, 170/10	180	11-50	6.2	5.45	36.78	216
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0.2	0.05	10.02	38
Хлеб белый	046	3-69	3.63	0.37	23.37	111.71
Итого по меню Комплекс №1		64-19	20	17	80	546

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	46-70	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные с зеленым горошком консерв., припущенным, 170/20	190	13-80	6.51	5.47	37.37	220
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-00	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб белый	027	2-13	2.13	0.22	13.72	65.7
Итого по меню Комплекс №4		67-63	19	17	77	525

Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ

Завтрак

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	46-70	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные с зеленым горошком консерв., припущенным, 170/20	190	13-80	6.51	5.47	37.37	220
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0.2	0.05	10.02	38
Хлеб белый	037	2-98	2.92	0.3	18.8	90.03

Обед

Суп картофельный с горохом	300	12-70	6.34	5.3	26.48	170.4
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-00	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб цельнозерновой ржаной	045	3-90	3.2	0.54	22.95	98.29
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт.)	028	14-00	1.12	5.04	18.2	123
Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ		101-38	30	28	159	979

Зав. производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону