

МЕНЮ

Столовая ООШ №17

на 21 Октября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Фрикадельки из цыплят	080	11.89	18.15	5.92	234
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	150/3	4.16	8.92	24.33	192
Компот из ягод (комп. смесь)	200	0.2	0.08	16.43	66
Батон	040	2.88	0.97	19.24	100
Итого по меню Комплекс №1	53-41	19	28	66	592

Меню: Комплекс №1а

дети из многодетных семей

Фрикадельки из цыплят	090	13.38	20.42	6.66	263.25
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	200/10	5.51	6.41	32.39	207.78
Компот из ягод (комп. смесь)	200	0.2	0.08	16.43	66
Батон	021	1.51	0.51	10.1	52.5
Булочка с маком	050	3.93	1.58	27	141
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	25	29	93	731

Меню: Комплекс №2

Завтрак 5-11 классы

Биточки "Курочка Ряба"	090	17.32	14.51	6.32	240
Рис отварной	180	4.4	7.26	40.77	256
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб целебный ржаной	033	2.34	0.4	16.83	72.6
Итого по меню Комплекс №2	67-20	24	22	83	644

Меню: Комплекс №4

Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая	150	4.14	4.8	24.29	156
Чай с сахаром	180	0.18	0.04	13.51	51.3
Батон	021	1.51	0.51	10.1	52.5
Итого по меню Комплекс №4	8-00	6	5	48	260

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____