

**«Утверждаю»**  
Директор  
МБОУ «СОШ №16 ЗМР РТ»  
\_\_\_\_\_ Р.Р. Сайфутдинов

**План работы  
по профилактике буллинга и кибербуллинга  
среди обучающихся  
в Муниципальном бюджетном общеобразовательном  
учреждении «Средняя общеобразовательная школа №16  
Зеленодольского муниципального района  
Республики Татарстан»  
на 2025–2026 уч. год**

**«ПРИНЯТ»**  
педагогическим советом  
протокол №1  
от « 28 » августа 2025 года

**Буллинг** — это проявление постоянной агрессии, направленной на одного и того же человека. По сути — издевательство, травля. Это довольно широкое понятие, которое включает в себя разные виды насилия: физическое, эмоциональное, экономическое, а также кибербуллинг. От конфликта или ссоры отличается тем, что может длиться месяцами.

№ п/п	Мероприятия	Исполнители	Срок исполнен ия
1	Распространение информации о деятельности «Детского телефона доверия»	Зам. директора по ВР	Декабрь, май
2	Повышение компетенций педагогических работников в вопросах профилактики буллинга и кибербуллинга и сплочения классных коллективов, проведение тематических консультаций, размещение стендовой информации: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Признаки буллинга, алгоритм действий в ситуации травли (буллинга) в образовательной среде»</li> <li>• «Что такое кибербуллинг?»</li> <li>• «Личная безопасность в интернет – пространстве»</li> </ul>	Библиотекарь	Октябрь – апрель
3	Индивидуальные консультации педагогов по профилактике конфликтных ситуаций в детском коллективе, в общении, по вопросам оказания поддержки неуверенным, отвергнутым детям, создание ситуации успеха	Зам. директора по ВР	В течение года
4	Участие в МБОС (Мониторинг безопасности образовательной среды)	Зам. директора по ВР	В течение года (по запросу)
5	Профилактические занятия, беседы с первоклассниками, пятиклассниками направленные на адаптацию к новой социальной ситуации	Классные руководители Зам. директора по ВР	В течение года
6	Организация и проведение акции «Международный день борьбы с буллингом» «Травли НЕТ»	Классные руководители Зам. директора по	Январь

		ВР	
7	<p>Проведение классных часов, бесед с учащимися по профилактике буллинга и кибербуллинга несовершеннолетних:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Наш веселый дружный класс</li> <li>• Я не дам себя обижать</li> <li>• Что такое быть добрым</li> <li>• Как научиться жить без драки</li> <li>• Что такое буллинг и кибербуллинг и последствия буллинга и кибербуллинга?</li> <li>• Что такое агрессия и как ей противостоять?</li> <li>• Учись управлять своими эмоциями</li> <li>• Способы разрешения конфликтов с ровесниками</li> </ul>	<p>Классные руководители</p> <p>Зам. директора по ВР</p>	В течение года
8	Ознакомление родителей с памятками по профилактике буллинга и кибербуллинга в детском коллективе	Зам. директора по ВР	В течение года
9	Родительские собрания в классах по данной теме	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Классные руководители</p>	В течение года