

«Сердце отдаю детям»



Каюмова Светлана Анатольевна
преподаватель физической культуры,
Тренер - руководитель группы «Адаптивное
плавание» МБОУ «СОШ № 16 ЗМР РТ».

Образование

1. ГОУ ВПО ТГГПУ, специальность «Физическая культура»
2. Академия социального образования, специальность «Педагогика и психология»
3. ФГБОУ ВО «Поволжская ГАФКСиТ». Переподготовка по программе «Адаптивная физическая культура и спорт»



Достижения

1. Республиканская премия «Твори добро»
2. Благодарственные письма от ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по РТ» с 2016 по 2024 г.г.
3. Благодарственное письмо Главы ЗМР за высокий вклад в развитие физической культуры и спорта в ЗМР
4. Почетная грамота Главы ЗМР за развитие адаптивного спорта
5. Удостоверение спасателя РОО «Общества спасения на водах Республики Татарстан» № 51
6. Награждена медалью 8 отряда ФПС по Республике Татарстан

Профессиональное кредо

**Сильных спортсменов воспитывают
сильные люди... Настоящий тренер –
пример чести здорового спорта...**



А начинается всё с детства...

Общество доверяет педагогу самое ценное, самое дорогое — нашу смену, наше будущее, наших детей. Ребенок — главная ценность общества, выше которой ничего быть не может. Это «не сосуд, который можно заполнить, а факел, который нужно зажечь». И здесь трудно переоценить роль педагога.



Актуальность

Актуальность – заключается в том, что купание, игры на воде, плавание благоприятны для всестороннего физического развития ребенка. Во время плавания чередуются напряжение и расслабление разных мышц, что увеличивает их работоспособность и силу.



Дополнительная образовательная программа «Адаптивное плавание»

(реализуется с 2015 года)

Цель программы: создание благоприятных условий для оздоровления, закаливания, и обеспечения всестороннего развития психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями школьников в процессе обучения плаванию, обучение детей элементарным видам плавания.



Задачи

- Сформировать теоретические и практические основы освоения водного пространства.
- Освоить технические элементы плавания.
- Обучать различным видам передвижения в воде.
- Обучить основным способам плавания «Кроль»; познакомить способом плавания «Брасс», «Баттерфляй».
- Учить правилам безопасного поведения на воде.



Социальные партнеры



Лежнина Алеся Анатольевна –

помощник Главы Зеленодольского муниципального района по координации органов местного самоуправления в социальной сфере.

Сергей Юрьевич Евсеев -

руководитель Зеленодольского инспекторского отделения Центра ГИМС Главного управления МЧС России по РТ



Павлова Ольга Ивановна –

вице-президент Федерации синхронного плавания Российской Федерации, заслуженный тренер Российской Федерации по легкой атлетике. Депутат Государственной Думы VII созыва. Член фракции «Единая Россия», член комитета Госдумы по труду, социальной политике и делам ветеранов.



Бабичева Александра Евгеньевна –

Руководитель "Исполнительной дирекции спортивных проектов"



Центр-Тестирования-ГТО Зеленодольск

МАУ СОК «Метеор» ЗМР РТ



О нас пишут в газетах

ВХОДНАЯ ДВЕРЬ БУЛЬДОРС МАСС
 16-9509 14 40
 ДВЕРЬ

Издается с 10.02.05

Наш Зеленый Дол
 Зеленодольск №44 (1302)
 7 ноября 2019

Новости · объявления · телепрограмма · сканворд · конкурсы

Детский спорт В состязании приняли участие 30 детей с ОВЗ

Проплыли «по морям, по волнам»

Первый маленький юбилей – 5 лет – отметили организаторы всесезонного ивентуала «По морям, по волнам» в спортивно-оздоровительном комплексе «Метеор».



Алиса Левина

Проблему на установочном этапе в спортивном клубе «Метеор» организатор соревнований – вице-спецпредседатель общественной палаты по социальным вопросам по Зеленодольску Алёна Левина. Сейчас она уверена, что малышкам тут вырасти не составит труда.



Волонтеры помогли участникам соревнований справиться с заданием

Видеорепортаж стало возможным благодаря государственному депутату Зеленодольска Ильяшу Гизмутуллыну – вице-спецпредседателю общественной палаты по социальным вопросам по Зеленодольску Алёне Левина. Сейчас она уверена, что малышкам тут вырасти не составит труда.



Светлана Ковалева



Медаль от победителя и участника ООБФД по имени Светланы Ковалева

Вот такие окна!
 ул. Заикина, 8а, т. 4-00-28

Натяжные потолки
 • Глянцевые • Матовые • Сатиновые • Тканевые • Парциальные • Фотопечатью • Одноуровневые • Двухуровневые

ул. Королева, 1а, т. 6-01-00

Наш Зеленый Дол
 Зеленодольск №44 (1302)
 15 августа 2018

Издается с 10.02.05

Новости · объявления · телепрограмма · сканворд · конкурсы

День физкультурника-2018: азарте и спорте все равны

Первые в Зеленодольске на поле стадиона «Комсомолец» вместе с победителями в разных видах спорта вышли чемпионы и призеры соревнований с ограниченными возможностями здоровья.

Волонтеры помогли участникам соревнований справиться с заданием

Участником было тринадцать – больше не сможет. Ильяшу Гизмутуллыну победил в Зеленодольске обязательно поинтересоваться еще один, и тогда каждый ребенок сможет освоить первоначальные навыки. А участники соревнований и лучшие результаты, медали и памятные подарки.

Клара Сукурова

Медаль от победителя и участника ООБФД по имени Светланы Ковалева



Проект при участии детей инвалидов и лиц с ОВЗ

«По морям, по волнам!»

реализуется на протяжении 10 лет



Встречи со звездами большого спорта



Соревнования по плаванию



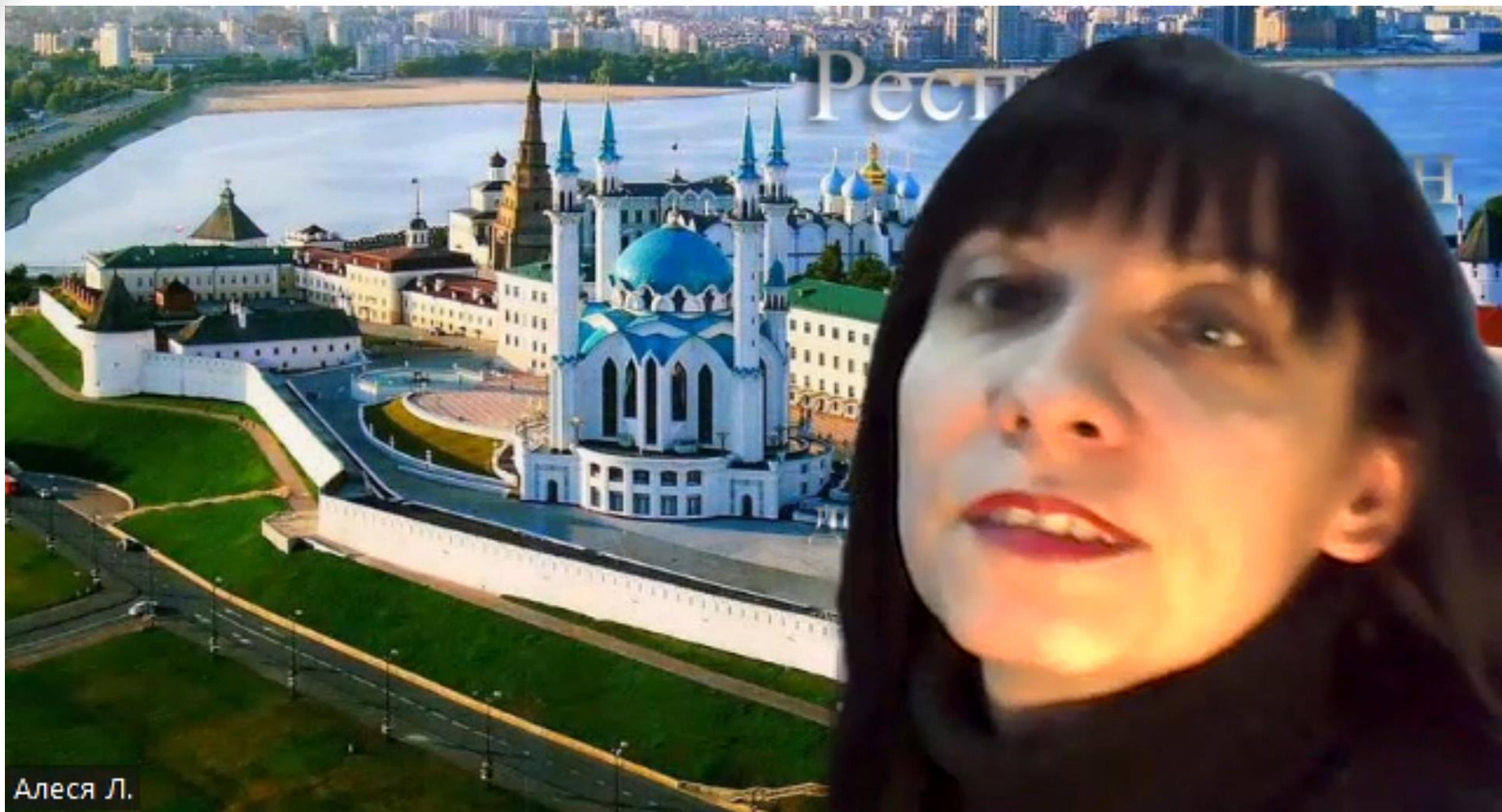
Ожидаемый результат

1. Умеет проплывать на груди при помощи одновременных гребковых движений руками (как при плавании брассом) и попеременных движений ногами.
2. Умеет плавать кролем на груди при помощи рук и ног.
3. Умеет плавать на спине при помощи попеременных и винтообразных движений.
4. Умеет выполнять многократные выдохи в воду (8-10 раз).



Лежнина Алеся Анатольевна –

помощник Главы Зеленодольского муниципального района по координации органов местного самоуправления в социальной сфере.





Быть учителем – значит быть человеком творческим, индивидуальным, гибким, понимающим, искренним, способным чувствовать состояние ребёнка. Учитель должен идти в ногу со временем, быть настоящим профессионалом. И, конечно, он должен быть Человеком с большой буквы. Надо оставлять негатив за порогом школы, а для детей всегда сеять «разумное, доброе, вечное», как бы тяжело ни было на душе. Тогда учитель сможет зажечь своей надеждой три погаснувшие свечи, несмотря на то, что сам может сгореть дотла.

«Сердце отдаю детям»



Спасибо за внимание!