

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ №16 ЗМР РТ»
_____ Р.Р. Сайфутдинов

**План
физкультурно - спортивных мероприятий ШСК «Алга»
МБОУ «СОШ №16 ЗМР РТ»
на 2025- 2026 учебный год**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

№ п/п	Дата проведения	Мероприятие	Участники/класс	Ответственный за проведение
Организационная деятельность				
1	Август-Сентябрь	Выбор лидеров ШСК		Администрация
2	Август-Сентябрь	Планирование и организация деятельности ШСК: - составление и утверждение планов работы ШСК на 2025-2026 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов ШСК);	5-11	Администрация, руководитель ШСК
3	Сентябрь	Обновление Совета клуба - разъяснительная работа с ученическими коллективами	5-11	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

		школы, коллективами спортивных секций;		
4	1 раз в месяц	Проведение заседаний совета ШСК - обсуждение хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий; - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	8-11	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК, актив клуба
5	В течении года	Осуществление контроля над работой ШСК		Администрация школы
Методическая деятельность				
6	В течение года	Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности: - анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	Учителя физической культуры	Руководитель ШСК, педагоги ДО
7	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом: - участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	Учителя физической культуры, актив ШСК	Руководитель ШСК, педагоги ДО
8	В течении года по плану и годовому плану ОО	Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных: - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	Актив ШСК	Администрация, Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
9	В течение года по отдельному плану	Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров. - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);	Учителя физической культуры, классные руководители	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

		<ul style="list-style-type: none"> - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. 		
10	сентябрь	Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО: - формирование списков	1-11	Руководитель ШСК, мед.работник
11	В течение года	Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО: - протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	Учителя ФК	Руководитель ШСК Администрация школы
Физкультурно-оздоровительная и спортивно массовая работа				
9	Сентябрь	Физкультурно- спортивное мероприятие для обучающихся с ОВЗ. «Веселые заплывы»	Актив ШСК	Руководитель ШСК
10	Сентябрь	Легкая атлетика. Кросс наций-2025	Тагирова Э.А	Руководитель ШСК
11	Сентябрь	«Старты надежд» для юных	Актив ШСК ЗДВР	Руководитель ШСК
12	Октябрь	Игры ШСК. Соревнования по мини-футболу среди учащихся 6-7 классов.	Актив ШСК	Руководитель ШСК Администрация школы
13	Октябрь	Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников по Физической культуре	Учителя физической культуры	Администрация школы
14	Ноябрь	Школьный конкурс «Спортивный репортёр» среди учащихся 5-11 классов	Учителя физической культуры Актив ШСК	Руководитель ШСК
15	Ноябрь	Муниципальный этап соревнований по баскетболу ШБЛ «КЭС баскет-2025»	Учителя физической культуры	Руководитель ШСК Администрация школы
16	Ноябрь	Межрегиональные соревнования по плаванию «Классические ласты»	Каюмова С.А.	Руководитель ШСК Администрация школы
17	Ноябрь-декабрь	Республиканский семинар-практикум для учителей физкультуры «Плывем везде- на суше и в воде» в рамках декады инвалидов.	Каюмова С.А. ГИМС МЧС	Руководитель ШСК Администрация школы Администрация МАУ СОК «Метеор» ЗМР РТ

18	Декабрь	Игры ШСК. Школьный турнир по шашкам 7-6 классы	Учителя физической культуры	Руководитель ШСК Администрация школы
19	Декабрь	Межрегиональные соревнования по плаванию «Классическое плавание»	Каюмова С.А.	Руководитель ШСК Администрация школы
20	По календарю	Игра по станциям ГТО. Посвящено всемирному дню спорта	Учителя физической культуры	Руководитель ШСК Администрация школы
21	Январь	Игры СШК, Спортивная викторина "Знатоки спорта" 5-6 классы	Учителя физической культуры Актив ШСК	Руководитель ШСК
22	Январь	Игры ШСК. Соревнования "Всёлые старты" 1-2 класс	Учителя физической культуры Актив ШСК Классные руководители	Руководитель ШСК
23	Январь	День здоровья	Учителя физической культуры Актив ШСК Классные руководители	Руководитель ШСК
24	Февраль	Игры ШСК. «Зарница -2026»	Учителя физической культуры Актив ШСК Классные руководители	Руководитель ШСК
25	Февраль-март	Лыжня Татарстана - 2026	Тагирова Э.А	Администрация школы
26	Февраль	Зимний Фестиваль ВФСК ГТО	Учителя физической культуры Актив ШСК Классные руководители	Руководитель ШСК Администрация школы
27	Март	Спортивно-развлекательное мероприятие А, ну-ка, девочки!	Учителя физической культуры Актив ШСК Классные руководители	Руководитель ШСК
28	В течении года	Разговор о важном 5-8 классы о здоровом образе жизни.	Классные руководители	Администрация школы

29	Апрель	Школьные соревнования совместно с родителями «Мама, папа и я – спортивная семья!»	Учителя физической культуры Актив ШСК Классные руководители	Руководитель ШСК Администрация школы
30	Апрель-май	Игры ШСК. Соревнования по пионерболу среди 3-4-х классов	Тагирова Э.А Актив ШСК Классные руководители	Администрация школы
31	Май	Легкоатлетическая эстафета 5-8 классы, 9-11 классы	Учителя физической культуры Классные руководители	Администрация школы
32	Май-июнь	Фестиваль ВФСК ГТО для детей инвалидов	Учителя физической культуры	Центр тестирования ГТО Администрация школы Руководитель ШСК
Участие конкурсах и акциях				
33	По календарю	Всероссийская акция/Конкурс «Спорт-альтернатива пагубным привычкам!»	5-11	Учитель ФК
34	По календарю	Смотр-конкурс на лучший ШСК	Учителя физической культуры	Администрация школы
35	По календарю	Подготовка и выполнение нормативов ГТО на Фестивалях ГТО	5-9	Учитель ФК, актив ШСК
Информационно-пропагандистская деятельность				
36	Октябрь	Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	Учителя физической культуры	Руководитель ШСК
37	Сентябрь-май	Обновление на сайте школы специального раздела, содержащего информацию по деятельности ШСК, страницы ВК. -нормативные документы -фотоматериалы; - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях; -съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия,		ЗДВР, Ответственный за работу сайта

		физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия)		
Хозяйственная деятельность				
	В течении года	Приобретение спортивного оборудования и инвентаря, Приобретение призов, наградных материалов.		Администрация школы
	Июнь- август	Ремонт спортивного зала и инвентаря, обустройство лыжной базы, школьного стадиона		Администрация школы