

МЕНЮ**Столовая СОШ №16
на 23 Ноября 2024 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Паста с сыром, 150/25	175	11	11.31	31.93	264
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	017	0.93	0.17	7.65	53
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	0	0	11.25	45
Итого по меню Комплекс №1	66-76	12	12	66	420

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Паста с сыром, 200/35	235	15.03	15.51	42.59	358
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	037	2.03	0.37	16.65	115
Конфета вафельная в шоколадной глазури (1 шт)	039	2.34	11.04	24.69	208
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	1.12	5.04	18.2	123
Итого по меню Комплекс №2	81-20	21	32	117	863

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Паста с сыром, 200/35	235	15.03	15.51	42.59	358
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	037	2.03	0.37	16.65	115
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	1.12	5.04	18.2	123
Конфета вафельная в шоколадной глазури (1 шт)	039	2.34	11.04	24.69	208
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	70-34	21	32	117	863

Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	014	1.01	0.35	6.73	35
Итого по меню Комплекс №5	9-20	4	4	38	200

Меню: Комплекс №6**Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Паста с сыром, 150/25	175	11	11.31	31.93	264
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	023	1.26	0.23	10.35	71
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	0	0	11.25	45

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Конфета вафельная в шоколадной глазури (1 шт)	039	2.34	11.04	24.69	208
Итого по меню Комплекс №6	105-44	15	23	127	778

Меню: Комплекс №7**Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Паста с сыром, 200/35	235	15.03	15.51	42.59	358
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	037	2.03	0.37	16.65	115
Конфета вафельная в шоколадной глазури (1 шт)	039	2.34	11.04	24.69	208
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	1.12	5.04	18.2	123

Двухразовое питание учащихся 5-11 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Напиток витаминный	200	0	0	19.4	78
Изделие бисквитное (Мини Маффины, 1 шт)	029	1.3	5.51	14.79	113
Итого по меню Комплекс №7	105-44	22	38	152	1054

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____