

Утверждаю
 Директор МБОУ "СОШ №16 с углубленным изучением отдельных предметов ЗМР-РТ"
 Сайфутдинов Р.Р.



МЕНЮ

Столовая СОШ №16

на 11 Ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным, 170/10	180	7.65	11.37	34.89	270
Напиток витаминный	200	0	0	19.4	78
Хлеб Сельский	032	1.76	0.32	14.4	99
Манник домашний с сахарной пудрой, 110/3	113	6.7	13.54	60.55	390
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>64-19</u>	<u>16</u>	<u>25</u>	<u>129</u>	<u>837</u>

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Сосиски отварные с соусом красным основным 106/2 шт/20	126	11.83	25.7	3.02	291
Каша пшеничная вязкая	180	4.96	5.77	29.15	187
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб Сельский	032	1.76	0.32	14.4	99
Булочка с маком/батон с маком	050	3.93	1.58	27	141
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>75-80</u>	<u>23</u>	<u>33</u>	<u>89</u>	<u>777</u>

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным, 180/10	190	8.1	11.61	36.94	283
Напиток витаминный	200	0	0	19.4	78
Хлеб Сельский	031	1.7	0.31	13.95	96
Манник домашний с повидлом, 110/25	135	6.81	13.54	73.62	440
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>67-63</u>	<u>17</u>	<u>25</u>	<u>144</u>	<u>897</u>

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	018	1.29	0.44	8.66	45
<u>Итого по меню Комплекс №5</u>	<u>8-80</u>	<u>5</u>	<u>4</u>	<u>40</u>	<u>210</u>

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак

Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным, 170/10	180	7.65	11.37	34.89	270
Напиток витаминный	200	0	0	19.4	78
Хлеб Сельский	025	1.37	0.25	11.25	77
Манник домашний с сахарной пудрой, 110/3	113	6.7	13.54	60.55	390

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак2

Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Булочка "Творожная"	075	8.76	6.53	36.48	242
<u>Итого по меню Комплекс №6</u>	<u>101-38</u>	<u>25</u>	<u>32</u>	<u>197</u>	<u>1189</u>

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____