

## МЕНЮ

## Столовая СОШ №16

на 03 Февраля 2025 г.

| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность |      |          |      |
|--------------------|-------|------------------|------|----------|------|
|                    |       | Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

|                                                                        |              |           |           |            |            |
|------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 180/5/48/1 шт | 233          | 11.94     | 12.82     | 36.03      | 305        |
| Напиток витаминный                                                     | 200          | 0         | 0         | 19.4       | 78         |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями)                                              | 036          | 2.34      | 0.36      | 14.76      | 72         |
| Пряник (Северные или Зареченские, 1 шт)                                | 039          | 2.14      | 1.95      | 30.42      | 148        |
| <b>Итого по меню Комплекс №1</b>                                       | <b>69-43</b> | <b>16</b> | <b>15</b> | <b>101</b> | <b>603</b> |

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

|                                                         |              |           |           |           |            |
|---------------------------------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20 | 100          | 12.28     | 10.72     | 11.69     | 205        |
| Рис отварной с овощным миксом (зам. горошек и кукуруза) | 180          | 4.1       | 6.88      | 38.05     | 232        |
| Чай с сахаром, 200/15                                   | 215          | 0.2       | 0.05      | 15.01     | 57         |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями)                               | 032          | 2.08      | 0.32      | 13.12     | 64         |
| Вафли (Молочные, 1 шт)                                  | 030          | 1.08      | 9.39      | 17.34     | 158        |
| <b>Итого по меню Комплекс №2</b>                        | <b>88-60</b> | <b>20</b> | <b>27</b> | <b>95</b> | <b>716</b> |

Меню: Комплекс №4Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

|                                                         |              |           |           |           |            |
|---------------------------------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20 | 100          | 12.28     | 10.72     | 11.69     | 205        |
| Рис отварной с овощным миксом (зам. горошек и кукуруза) | 180          | 4.1       | 6.88      | 38.05     | 232        |
| Чай с сахаром, 200/15                                   | 215          | 0.2       | 0.05      | 15.01     | 57         |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями)                               | 032          | 2.08      | 0.32      | 13.12     | 64         |
| Вафли (Молочные, 1 шт)                                  | 030          | 1.08      | 9.39      | 17.34     | 158        |
| Скидка                                                  |              | 0         | 0         | 0         | 0          |
| <b>Итого по меню Комплекс №4</b>                        | <b>73-15</b> | <b>20</b> | <b>27</b> | <b>95</b> | <b>716</b> |

Меню: Комплекс №5Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

|                                  |             |          |          |           |            |
|----------------------------------|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Каша овсяная вязкая              | 115         | 3.03     | 5.02     | 13.64     | 113        |
| Чай полусладкий, 180/5           | 185         | 0        | 0        | 5         | 19         |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями)        | 020         | 1.3      | 0.2      | 8.2       | 40         |
| <b>Итого по меню Комплекс №5</b> | <b>9-60</b> | <b>4</b> | <b>5</b> | <b>27</b> | <b>172</b> |

Меню: Комплекс №6Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

|                                                                        |     |       |       |       |     |
|------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-----|
| Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 180/5/48/1 шт | 233 | 11.94 | 12.82 | 36.03 | 305 |
| Напиток витаминный                                                     | 200 | 0     | 0     | 19.4  | 78  |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями)                                              | 036 | 2.34  | 0.36  | 14.76 | 72  |
| Пряник (Северные или Зареченские, 1 шт)                                | 039 | 2.14  | 1.95  | 30.42 | 148 |

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

|                                          |               |           |           |            |            |
|------------------------------------------|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Суп картофельный с горохом               | 250           | 5.28      | 4.42      | 22.07      | 142        |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7        | 222           | 0.26      | 0.06      | 15.27      | 59         |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями)                | 034           | 2.21      | 0.34      | 13.94      | 68         |
| Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт) | 028           | 1.12      | 5.04      | 18.2       | 123        |
| <b>Итого по меню Комплекс №6</b>         | <b>109-66</b> | <b>25</b> | <b>25</b> | <b>170</b> | <b>995</b> |

Меню: Комплекс №7Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

|                                                         |     |       |       |       |     |
|---------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-----|
| Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20 | 100 | 12.28 | 10.72 | 11.69 | 205 |
| Рис отварной с овощным миксом (зам. горошек и кукуруза) | 180 | 4.1   | 6.88  | 38.05 | 232 |
| Чай с сахаром, 200/15                                   | 215 | 0.2   | 0.05  | 15.01 | 57  |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями)                               | 032 | 2.08  | 0.32  | 13.12 | 64  |
| Вафли (Молочные, 1 шт)                                  | 030 | 1.08  | 9.39  | 17.34 | 158 |

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

|                                   |               |           |           |            |            |
|-----------------------------------|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Суп картофельный с горохом        | 250           | 5.28      | 4.42      | 22.07      | 142        |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7 | 222           | 0.26      | 0.06      | 15.27      | 59         |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями)         | 025           | 1.62      | 0.25      | 10.25      | 50         |
| <b>Итого по меню Комплекс №7</b>  | <b>109-66</b> | <b>27</b> | <b>32</b> | <b>143</b> | <b>967</b> |

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_