

МЕНЮ**Столовая СОШ №16**

на 28 ноября 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12.28	10.72	11.69	205
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	031	1.7	0.31	13.95	96
Печенье формовое	015	1.09	2.7	10.42	70
Итого по меню Комплекс №1	66-76	20	19	73	586

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Картофель тушеный с мясом говядины рубленным с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 220/10	230	13.76	14.92	20.64	273
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	029	1.59	0.29	13.05	90
Гребешки с повидлом	075	4.56	3.15	40.59	210
Итого по меню Комплекс №2	81-20	20	18	90	632

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Картофель тушеный с мясом говядины рубленным с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 220/10	230	13.76	14.92	20.64	273
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	029	1.59	0.29	13.05	90
Гребешки с повидлом	075	4.56	3.15	40.59	210
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	70-34	20	18	90	632

Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	4.43	19.04	131
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	012	0.86	0.29	5.78	30
Итого по меню Комплекс №5	9-20	4	5	35	201

Меню: Комплекс №6**Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12.28	10.72	11.69	205
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	031	1.7	0.31	13.95	96
Печенье формовое	015	1.09	2.7	10.42	70

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Рассольник ленинградский со сметаной /крупа перловая/	250	2.23	5.69	19.88	131
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	028	1.54	0.28	12.6	87
Пирожки печёные с курагой	075	4.82	1.69	39.22	193
Итого по меню Комплекс №6	105-44	29	27	160	1056

Меню: Комплекс №7**Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Картофель тушеный с мясом говядины рубленным с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 220/10	230	13.76	14.92	20.64	273
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	029	1.59	0.29	13.05	90
Гребешки с повидлом	075	4.56	3.15	40.59	210

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Рассольник ленинградский со сметаной /крупа перловая/	250	2.23	5.69	19.88	131
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	037	2.03	0.37	16.65	115
Итого по меню Комплекс №7	105-44	24	24	136	918

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____