

МЕНЮ

Столовая СОШ №16

на 27 Декабря 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Рыба /Минтай/ тушённая в томате с овощами	050/50	9.77	4.57	9.14	109
Пюре картофельное	160	3.3	5.81	19.48	155.73
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	028	1.54	0.28	12.6	86.95
Итого по меню Комплекс №1	66-76	15	11	56	411

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	180	6.26	5.75	38.44	225
Кофейный напиток	200	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб (порциями)	034	1.87	0.34	15.3	104.83
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	2.92	7.4	23.12	171
Итого по меню Комплекс №2	81-20	21	25	106	758

Меню: Комплекс №4Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	180	6.26	5.75	38.44	225
Кофейный напиток	200	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб (порциями)	034	1.87	0.34	15.3	104.83
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	2.92	7.4	23.12	171
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	70-34	21	25	106	758

Меню: Комплекс №5Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша ячневая вязкая	130	2.77	4.12	17.95	118
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	9-20	4	5	38	208

Меню: Комплекс №6Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Рыба /Минтай/ тушённая в томате с овощами	050/50	9.77	4.57	9.14	109
Пюре картофельное	160	3.3	5.81	19.48	155.73
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	028	1.54	0.28	12.6	86.95

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.62	2.75	16.88	121
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	015	0.82	0.15	6.75	46.73
Сосиска в тесте	025/50	6.29	7.75	25.1	196.3
Итого по меню Комплекс №6	105-44	25	21	120	833

Меню: Комплекс №7Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	180	6.26	5.75	38.44	225
Кофейный напиток	200	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб (порциями)	034	1.87	0.34	15.3	104.83
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	2.92	7.4	23.12	171

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.62	2.75	16.88	121
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	027	1.48	0.27	12.15	84
Пирожки печёные с повидлом	075	4.2	1.69	42.79	204
Итого по меню Комплекс №7	105-44	29	29	188	1207

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____