

**МЕНЮ****Столовая СОШ №16**

на 25 ноября 2024 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 200/5/48	253	12.59	13.23	39.99	328
Напиток витаминный	200	0	0	19.4	78
Хлеб (порциями)	037	2.03	0.37	16.65	115
Пряник (Северные или Зареченские, 1 шт)	039	2.14	1.95	30.42	148
Итого по меню Комплекс №1	66-76	17	16	106	669

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12.28	10.72	11.69	205
Рис отварной с овощным миксом (зам. горошек и кукуруза)	185	4.2	7.07	39.11	238
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Батон 30 г x 2 шт	060	4.32	1.48	28.87	150
Итого по меню Комплекс №2	81-20	21	19	95	650

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12.28	10.72	11.69	205
Рис отварной с овощным миксом (зам. горошек и кукуруза)	185	4.2	7.07	39.11	238
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Батон 30 г x 2 шт	060	4.32	1.48	28.87	150
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	70-34	21	19	95	650

Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотаци. питание)**

Каша овсяная вязкая	110	2.9	4.81	13.04	108
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	017	1.23	0.41	8.18	43
Итого по меню Комплекс №5	9-20	4	5	31	191

Меню: Комплекс №6**Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 200/5/48	253	12.59	13.23	39.99	328
Напиток витаминный	200	0	0	19.4	78
Хлеб (порциями)	037	2.03	0.37	16.65	115
Пряник (Северные или Зареченские, 1 шт)	039	2.14	1.95	30.42	148

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	028	1.54	0.28	12.6	87
Шафран с яблоками	075	3.9	7.82	35.14	228
Итого по меню Комплекс №6	105-44	28	28	192	1185

Меню: Комплекс №7**Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12.28	10.72	11.69	205
Рис отварной с овощным миксом (зам. горошек и кукуруза)	185	4.2	7.07	39.11	238
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Батон 30 г x 2 шт	060	4.32	1.48	28.87	150

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	038	2.09	0.38	17.1	118
Печенье формовое, 2 шт.	030	2.17	5.4	20.85	141
Итого по меню Комплекс №7	105-44	31	30	170	1108

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____