



МЕНЮ

Столовая СОШ №16

на 23 Апреля 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Меню: Комплекс №1					
<i>Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов</i>					
Картофель тушеный с филе птицы рубленным	220	16.7	11.27	22.01	256
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб целебный	040	2.84	0.48	20.4	88
Печенье формовое, 2 шт.	030	2.17	5.4	20.85	141
Итого по меню Комплекс №1	66-76	22	17	73	525
Меню: Комплекс №2					
<i>Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов</i>					
Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12.28	10.72	11.69	205
Рис отварной	185	4.51	7.46	41.91	262
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб целебный	027	1.92	0.32	13.77	59
Булочка Домашняя (с сахаром)	050	3.52	6.45	27.99	185
Итого по меню Комплекс №2	81-20	22	25	111	769
Меню: Комплекс №4					
<i>Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей</i>					
Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12.28	10.72	11.69	205
Рис отварной	185	4.51	7.46	41.91	262
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб целебный	027	1.92	0.32	13.77	59
Булочка Домашняя (с сахаром)	050	3.52	6.45	27.99	185
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	70-34	22	25	111	769
Меню: Комплекс №5					
<i>Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)</i>					
Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	018	1.29	0.44	8.66	45
Итого по меню Комплекс №5	9-20	5	4	40	210
Меню: Комплекс №6 (по желанию)					
<i>Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК</i>					
Картофель тушеный с филе птицы рубленным	220	16.7	11.27	22.01	256
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб целебный	033	2.34	0.4	16.83	72
Печенье формовое, 2 шт.	030	2.17	5.4	20.85	141
<i>Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2</i>					
Булочка Домашняя (с сахаром)	050	3.52	6.45	27.99	185
Десерт фруктовый (яблоко)	170	0.68	0.68	16.66	80
Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)	105-44	26	24	120	793
Меню: Комплекс №7					
<i>Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК</i>					
Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12.28	10.72	11.69	205
Рис отварной	185	4.51	7.46	41.91	262
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб целебный	027	1.92	0.32	13.77	59
Булочка Домашняя (с сахаром)	050	3.52	6.45	27.99	185
<i>Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД</i>					
Суп картофельный "Рисовое зернышко"	250	2.02	2.75	19.71	103
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	023	1.65	0.56	11.07	58
Изделие бисквитное (Мини Маффины, 1 шт)	029	1.3	5.51	14.79	113
Итого по меню Комплекс №7	105-44	27	34	186	1083

Зав.производством:

Калькулятор: