

**МЕНЮ****Столовая СОШ №16**

на 21 Января 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Плов из филе цыплят	200	12.86	11.29	43.02	305
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	040	2.2	0.4	18	124
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>69-43</b>	<b>16</b>	<b>12</b>	<b>79</b>	<b>501</b>

**Меню: Комплекс №2****Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Цыплята отварные (голень)	110	22.86	16.83	3.97	275
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый припущенный, 200/15	215	7	7.15	44.42	260
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	1.7	0.31	13.95	96
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>88-60</b>	<b>32</b>	<b>24</b>	<b>78</b>	<b>696</b>

**Меню: Комплекс №4****Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Цыплята отварные (голень)	110	22.86	16.83	3.97	275
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый припущенный, 200/15	215	7	7.15	44.42	260
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	1.7	0.31	13.95	96
Скидка		0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>73-15</b>	<b>32</b>	<b>24</b>	<b>78</b>	<b>696</b>

**Меню: Комплекс №5****Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Каша пшеничная вязкая	135	3.71	4.33	21.86	140
Чай полусладкий, 180/5	185	0	0	5	19
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	020	1.1	0.2	9	62
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>9-60</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>36</b>	<b>221</b>

**Меню: Комплекс №6****Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Плов из филе цыплят	200	12.86	11.29	43.02	305
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	040	2.2	0.4	18	124

**Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД**

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	1.85	5.57	8.03	94
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	028	1.54	0.28	12.6	87
Пирожки печёные с курагой ИЛИ Вафли молочные 1 шт	075/030	4.82	1.69	39.22	193
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>	<b>109-66</b>	<b>25</b>	<b>19</b>	<b>154</b>	<b>940</b>

**Меню: Комплекс №7****Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Цыплята отварные (голень)	110	22.86	16.83	3.97	275
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый припущенный, 200/15	215	7	7.15	44.42	260
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	1.7	0.31	13.95	96

**Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД**

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	1.85	5.57	8.03	94
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	027	1.48	0.27	12.15	84
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>	<b>109-66</b>	<b>35</b>	<b>30</b>	<b>108</b>	<b>914</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_