

МЕНЮ

Столовая СОШ №16
на 19 Марта 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Биточки "Дружба" с соусом красным основным	100	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	2.01	0.31	12.71	62
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>69-43</u>	<u>18</u>	<u>17</u>	<u>74</u>	<u>512</u>

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Плов из филе цыплят с доп. гарниром овощи свежие порционно, 250/40	290	16.66	15.71	54.55	404
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	038	2.47	0.38	15.58	76
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>88-60</u>	<u>19</u>	<u>16</u>	<u>85</u>	<u>539</u>

Меню: Комплекс №4Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Плов из филе цыплят с доп. гарниром овощи свежие порционно, 250/40	290	16.66	15.71	54.55	404
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	038	2.47	0.38	15.58	76
Скидка		0	0	0	0
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>73-15</u>	<u>19</u>	<u>16</u>	<u>85</u>	<u>539</u>

Меню: Комплекс №5Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 180/5	185	0	0	5	19
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	020	1.3	0.2	8.2	40
<u>Итого по меню Комплекс №5</u>	<u>9-60</u>	<u>5</u>	<u>3</u>	<u>34</u>	<u>184</u>

Меню: Комплекс №6Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Биточки "Дружба" с соусом красным основным	100	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	170	5.9	5.43	36.2	213
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	2.01	0.31	12.71	62

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный "Гречишное зернышко"	250	2.35	2.86	19.29	105
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	022	1.43	0.22	9.02	44
Десерт фруктовый (яблоко)	110	0.44	0.44	10.78	52
<u>Итого по меню Комплекс №6</u>	<u>109-66</u>	<u>22</u>	<u>20</u>	<u>130</u>	<u>779</u>

Меню: Комплекс №7Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Плов из филе цыплят с доп. гарниром овощи свежие порционно, 250/40	290	16.66	15.71	54.55	404
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	038	2.47	0.38	15.58	76

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный "Гречишное зернышко"	230	2.11	2.64	17.63	96
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	025	1.62	0.25	10.25	50
<u>Итого по меню Комплекс №7</u>	<u>109-66</u>	<u>23</u>	<u>19</u>	<u>130</u>	<u>751</u>

Зав. производством:

Калькулятор: