

**МЕНЮ**

Столовая СОШ №16
на 18 Декабря 2024 г.



Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Меню: Комплекс №1						
<i>Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов</i>						
Картофель тушеный с мясом говядины рубленным с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 200/15	215	59-20	12.53	13.57	18.87	249
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	025	2-16	1.37	0.25	11.25	77
Булочка с кунжутом/батон с кунжутом	050	3-00	3.93	1.58	26.99	141
Итого по меню Комплекс №1		66-76	18	15	67	507

Меню: Комплекс №2*Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов*

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	52-00	12.34	14.54	12.98	234
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 180/30	210	19-60	5.64	6.67	27.06	193
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	6-00	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб (порциями)	038	3-60	2.09	0.38	17.1	117.17
Итого по меню Комплекс №2		81-20	21	22	71	598

Меню: Комплекс №4*Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей*

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	52-00	12.34	14.54	12.98	234
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 180/30	210	19-60	5.64	6.67	27.06	193
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	6-00	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб (порциями)	038	3-60	2.09	0.38	17.1	117.17
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	21	22	71	598

Меню: Комплекс №5*Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)*

Каша пшеничная вязкая	120	6-20	3.3	4.43	19.04	131
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	012	0-60	0.86	0.29	5.78	30
Итого по меню Комплекс №5		9-20	4	5	35	201

Меню: Комплекс №6*Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК*

Картофель тушеный с мясом говядины рубленным с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 200/15	215	59-20	12.53	13.57	18.87	249
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	025	2-16	1.37	0.25	11.25	77
Булочка с кунжутом/батон с кунжутом	050	3-00	3.93	1.58	26.99	141

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11-40	2.62	2.75	16.88	121
Напиток лимонный	200	7-30	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб (порциями)	032	2-98	1.76	0.32	14.4	99
Рогалик с курагой	080	17-00	5.56	5.45	45.6	256
Итого по меню Комплекс №6		105-44	28	24	159	1048

Меню: Комплекс №7*Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК*

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	52-00	12.34	14.54	12.98	234
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 180/30	210	19-60	5.64	6.67	27.06	193
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	6-00	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб (порциями)	038	3-60	2.09	0.38	17.1	117.17

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11-40	2.62	2.75	16.88	121
Напиток лимонный	200	7-30	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб (порциями)	028	2-54	1.54	0.28	12.6	87
Булочка с кунжутом/батон с кунжутом	050	3-00	3.93	1.58	26.99	141
Итого по меню Комплекс №7		105-44	29	26	143	1012

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____