

МЕНЮ

Столовая СОШ №16
на 18 ноября 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным, 200/10	210	5.84	11.89	41.62	297
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	035	1.92	0.35	15.75	108
Пирожное песочное глазированное помадкой (Лакомка, 1 шт)	050	2.2	13.6	32	227
Итого по меню Комплекс №1	66-76	10	26	105	691

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб (порциями)	033	1.81	0.33	14.85	102
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт)	040	2.04	2.08	29.48	144
Итого по меню Комплекс №2	81-20	23	19	111	742

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб (порциями)	033	1.81	0.33	14.85	102
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт)	040	2.04	2.08	29.48	144
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	70-34	23	19	111	742

Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Каша пшеничная вязкая	130	3.58	4.16	21.06	135
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	015	1.08	0.37	7.22	37
Итого по меню Комплекс №5	9-20	5	5	38	212

Меню: Комплекс №6**Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным, 200/10	210	5.84	11.89	41.62	297
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	035	1.92	0.35	15.75	108
Пирожное песочное глазированное помадкой (Лакомка, 1 шт)	050	2.2	13.6	32	227

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОБЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	034	1.87	0.34	15.3	105
Сосиска в тесте	027/50	6.79	8.37	27.11	212
Итого по меню Комплекс №6	105-44	24	39	184	1207

Меню: Комплекс №7**Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб (порциями)	033	1.81	0.33	14.85	102
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт)	040	2.04	2.08	29.48	144

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОБЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	030	1.65	0.3	13.5	93
Булочка "Маковка"	050	3.79	7.16	26.74	188
Итого по меню Комплекс №7	105-44	34	31	188	1222

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____