

# МЕНЮ

## Столовая СОШ №16

### на 18 Марта 2024 г.



| Наименование блюда | Выход | Стоимость | Начисленная стоимость |  |  |  |
|--------------------|-------|-----------|-----------------------|--|--|--|
|--------------------|-------|-----------|-----------------------|--|--|--|

#### Меню: Комплекс №1

##### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

|   |     |              |           |           |           |            |
|---|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20                                     | 100 | 48-60        | 9.72      | 10.86     | 10.29     | 180        |
| Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс. припущенный, 150/15 | 165 | 12-30        | 5.66      | 4.82      | 32.8      | 192        |
| Чай с сахаром, 200/15   | 215 | 3-00         | 0.2       | 0.05      | 15.01     | 57         |
| Хлеб Сельский   | 033 | 2-86         | 1.81      | 0.33      | 14.85     | 102        |
| <b>Итого по меню Комплекс №1</b>  |     | <b>66-76</b> | <b>17</b> | <b>16</b> | <b>73</b> | <b>631</b> |

#### Меню: Комплекс №2

##### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

|  |     |              |           |           |           |            |
|--|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Гуляш из филе птицы  | 110 | 54-40        | 14.13     | 17.87     | 4.13      | 233        |
| Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 180/10 | 190 | 13-50        | 5.49      | 6.65      | 26.72     | 190        |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5  | 220 | 4-90         | 0.24      | 0.05      | 15.16     | 58         |
| Хлеб целебный  | 030 | 2-60         | 2.13      | 0.36      | 15.3      | 66         |
| Вафли неглазированные (Белек, 1 шт)  | 020 | 5-80         | 1.42      | 4.52      | 8.62      | 99         |
| <b>Итого по меню Комплекс №2</b>   |     | <b>81-20</b> | <b>23</b> | <b>29</b> | <b>70</b> | <b>646</b> |

#### Меню: Комплекс №4

##### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

|  |     |              |           |           |           |            |
|--|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Гуляш из филе птицы  | 110 | 54-40        | 14.13     | 17.87     | 4.13      | 233        |
| Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 180/10 | 190 | 13-50        | 5.49      | 6.65      | 26.72     | 190        |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5  | 220 | 4-90         | 0.24      | 0.05      | 15.16     | 58         |
| Хлеб целебный  | 030 | 2-60         | 2.13      | 0.36      | 15.3      | 66         |
| Вафли неглазированные (Белек, 1 шт)  | 020 | 5-80         | 1.42      | 4.52      | 8.62      | 99         |
| Скидка   |     | -10-86       | 0         | 0         | 0         | 0          |
| <b>Итого по меню Комплекс №4</b>   |     | <b>70-34</b> | <b>23</b> | <b>29</b> | <b>70</b> | <b>646</b> |

#### Меню: Комплекс №5

##### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

|                                  |     |             |          |          |           |            |
|----------------------------------|-----|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Каша овсяная вязкая              | 110 | 5-60        | 2.9      | 4.81     | 13.04     | 108        |
| Чай полусладкий, 200/10          | 210 | 2-30        | 0        | 0        | 9.98      | 40         |
| Батон                            | 022 | 1-30        | 1.59     | 0.54     | 10.59     | 55         |
| <b>Итого по меню Комплекс №5</b> |     | <b>9-20</b> | <b>4</b> | <b>5</b> | <b>34</b> | <b>203</b> |

#### Меню: Комплекс №6 (по желанию)

##### Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

|   |     |       |      |       |       |     |
|---|-----|-------|------|-------|-------|-----|
| Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20                                     | 100 | 48-60 | 9.72 | 10.86 | 10.29 | 180 |
| Макаронные изделия отварные с доп. гарниром горошек зеленый конс. припущенный, 150/15 | 165 | 12-30 | 5.66 | 4.82  | 32.8  | 192 |
| Чай с сахаром, 200/15   | 215 | 3-00  | 0.2  | 0.05  | 15.01 | 57  |
| Батон   | 026 | 1-54  | 1.87 | 0.64  | 12.51 | 65  |

##### Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

|   |     |               |           |           |            |            |
|---|-----|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Сок в ассортименте                            | 200 | 28-00         | 1         | 0         | 18.2       | 76         |
| Пирожки печёные с курагой                     | 075 | 12-00         | 4.82      | 1.69      | 39.22      | 193        |
| <b>Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)</b> |     | <b>105-44</b> | <b>23</b> | <b>18</b> | <b>128</b> | <b>763</b> |

#### Меню: Комплекс №7

##### Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

|  |     |       |       |       |       |     |
|--|-----|-------|-------|-------|-------|-----|
| Гуляш из филе птицы  | 110 | 54-40 | 14.13 | 17.87 | 4.13  | 233 |
| Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 180/10 | 190 | 13-50 | 5.49  | 6.65  | 26.72 | 190 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5  | 220 | 4-90  | 0.24  | 0.05  | 15.16 | 58  |
| Хлеб целебный  | 035 | 3-20  | 2.47  | 0.43  | 17.85 | 78  |
| Пирожки печёные с курагой  | 075 | 12-00 | 4.82  | 1.69  | 39.22 | 193 |

##### Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

|                                  |     |               |           |           |            |             |
|----------------------------------|-----|---------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Суп картофельный с горохом       | 250 | 11-30         | 5.28      | 4.42      | 22.07      | 142         |
| Чай с сахаром, 200/15            | 215 | 3-00          | 0.2       | 0.05      | 15.01      | 57          |
| Хлеб Сельский                    | 035 | 3-14          | 1.92      | 0.35      | 15.75      | 108         |
| <b>Итого по меню Комплекс №7</b> |     | <b>105-44</b> | <b>35</b> | <b>32</b> | <b>166</b> | <b>1059</b> |

Зав. производством:

Калькулятор: Согласовано по телефону