

МЕНЮ

Столовая СОШ №16

на 16 Декабря 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным, 200/7	207	5.85	8.71	41.63	269
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	037	2.03	0.37	16.65	114.17
Пирожное песочное глазированное помадкой	050	2.2	13.6	32	227
Итого по меню Комплекс №1	66-76	10	23	106	669

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб (порциями)	033	1.81	0.33	14.85	102
Пряник в индивидуальной упаковке	040	2.04	2.08	29.48	144
Итого по меню Комплекс №2	81-20	23	19	111	742

Меню: Комплекс №3Шведы Меню свободного выбора для учащихся старших классов

Обед	шт.	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №3	99-20	0	0	0	0

Меню: Комплекс №4Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб (порциями)	033	1.81	0.33	14.85	102
Пряник в индивидуальной упаковке	040	2.04	2.08	29.48	144
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	70-34	23	19	111	742

Меню: Комплекс №5Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша пшеничная вязкая	130	3.58	4.16	21.06	135
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	015	1.08	0.37	7.22	37
Итого по меню Комплекс №5	9-20	5	5	38	212

Меню: Комплекс №6Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным, 200/7	207	5.85	8.71	41.63	269
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	037	2.03	0.37	16.65	114.17
Пирожное песочное глазированное помадкой	050	2.2	13.6	32	227

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	024	1.32	0.24	10.8	74
Сосиска в тесте	025/50	6.29	7.75	25.1	196.3
Итого по меню Комплекс №6	105-44	23	35	179	1138

Меню: Комплекс №7Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб (порциями)	033	1.81	0.33	14.85	102
Пряник в индивидуальной упаковке	040	2.04	2.08	29.48	144

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	030	1.65	0.3	13.5	93
Булочка "Маковка"	050	3.79	7.16	26.74	188
Итого по меню Комплекс №7	105-44	34	31	188	1222

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

