

**МЕНЮ**

**Столовая СОШ №16**  
на 15 ноября 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Рыба /Минтай/ тушённая в томате с овощами	050/50	9.77	4.57	9.14	109
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	038	2.09	0.38	17.1	118
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>66-76</b>	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>60</b>	<b>430</b>

**Меню: Комплекс №2****Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	180	6.26	5.75	38.44	225
Кофейный напиток	200	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб (порциями)	034	1.87	0.34	15.3	105
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	2.92	7.4	23.12	171
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>81-20</b>	<b>21</b>	<b>25</b>	<b>106</b>	<b>758</b>

**Меню: Комплекс №4****Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	180	6.26	5.75	38.44	225
Кофейный напиток	200	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб (порциями)	034	1.87	0.34	15.3	105
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	2.92	7.4	23.12	171
Скидка		0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>70-34</b>	<b>21</b>	<b>25</b>	<b>106</b>	<b>758</b>

**Меню: Комплекс №5****Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Каша ячневая вязкая	130	2.77	4.12	17.95	118
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>9-20</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>38</b>	<b>208</b>

**Меню: Комплекс №6****Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Рыба /Минтай/ тушённая в томате с овощами	050/50	9.77	4.57	9.14	109
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	038	2.09	0.38	17.1	118

**Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД**

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.62	2.75	16.88	121
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	026	1.43	0.26	11.7	81
Сосиска в тесте	027/50	6.79	8.37	27.11	212
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>	<b>105-44</b>	<b>26</b>	<b>22</b>	<b>130</b>	<b>902</b>

**Меню: Комплекс №7****Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные	180	6.26	5.75	38.44	225
Кофейный напиток	200	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб (порциями)	034	1.87	0.34	15.3	105
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	2.92	7.4	23.12	171

**Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД**

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.62	2.75	16.88	121
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Хлеб (порциями)	027	1.48	0.27	12.15	84
Пирожки печёные с повидлом	075	4.2	1.69	42.79	204
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>	<b>105-44</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>188</b>	<b>1207</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_