

# МЕНЮ

## Столовая СОШ №16

### на 15 Марта 2025 г.

| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность |      |          |      |
|--------------------|-------|------------------|------|----------|------|
|                    |       | Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

|                                                                        |              |           |           |           |            |
|------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Каша гречневая вязкая с сосиской отварной для детского питания, 180/50 | 230          | 11.54     | 13.51     | 27.58     | 281        |
| Кофейный напиток                                                       | 200          | 0.24      | 0.19      | 18.82     | 77         |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями)                                              | 035          | 2.27      | 0.35      | 14.35     | 70         |
| Конфета вафельная в шоколадной глазури 1 шт                            | 039          | 2.34      | 11.04     | 24.69     | 208        |
| <u>Итого по меню Комплекс №1</u>                                       | <u>69-43</u> | <u>16</u> | <u>25</u> | <u>85</u> | <u>636</u> |

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

|                                                          |              |           |           |           |            |
|----------------------------------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Сосиски для детского питания отварные с овощами (огурцы) | 100          | 6.35      | 7.55      | 1.4       | 98         |
| Каша гречневая вязкая                                    | 180          | 5.41      | 6.64      | 26.56     | 189        |
| Чай с сахаром, 200/15                                    | 215          | 0.2       | 0.05      | 15.01     | 57         |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями)                                | 037          | 2.4       | 0.37      | 15.17     | 74         |
| Изделие бисквитное Мини рулет, 1 шт                      | 035          | 1.4       | 6.65      | 21.7      | 154        |
| <u>Итого по меню Комплекс №2</u>                         | <u>88-60</u> | <u>16</u> | <u>21</u> | <u>80</u> | <u>572</u> |

Меню: Комплекс №4Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

|                                                          |              |           |           |           |            |
|----------------------------------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Сосиски для детского питания отварные с овощами (огурцы) | 100          | 6.35      | 7.55      | 1.4       | 98         |
| Каша гречневая вязкая                                    | 180          | 5.41      | 6.64      | 26.56     | 189        |
| Чай с сахаром, 200/15                                    | 215          | 0.2       | 0.05      | 15.01     | 57         |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями)                                | 037          | 2.4       | 0.37      | 15.17     | 74         |
| Изделие бисквитное Мини рулет, 1 шт                      | 035          | 1.4       | 6.65      | 21.7      | 154        |
| Скидка                                                   |              | 0         | 0         | 0         | 0          |
| <u>Итого по меню Комплекс №4</u>                         | <u>73-15</u> | <u>16</u> | <u>21</u> | <u>80</u> | <u>572</u> |

Меню: Комплекс №5Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

|                                  |             |          |          |           |            |
|----------------------------------|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Макаронные изделия отварные      | 100         | 3.48     | 3.19     | 21.29     | 125        |
| Чай полусладкий, 180/5           | 185         | 0        | 0        | 5         | 19         |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями)        | 020         | 1.3      | 0.2      | 8.2       | 40         |
| <u>Итого по меню Комплекс №5</u> | <u>9-60</u> | <u>5</u> | <u>3</u> | <u>34</u> | <u>184</u> |

Меню: Комплекс №6Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

|                                                                        |     |       |       |       |     |
|------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-----|
| Каша гречневая вязкая с сосиской отварной для детского питания, 180/50 | 230 | 11.54 | 13.51 | 27.58 | 281 |
| Кофейный напиток                                                       | 200 | 0.24  | 0.19  | 18.82 | 77  |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями)                                              | 035 | 2.27  | 0.35  | 14.35 | 70  |
| Конфета вафельная в шоколадной глазури 1 шт                            | 039 | 2.34  | 11.04 | 24.69 | 208 |

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

|                                         |               |           |           |            |            |
|-----------------------------------------|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Сок в ассортименте                      | 200           | 1         | 0         | 18.2       | 76         |
| Печенье сдобное 1 шт (Полезный завтрак) | 032           | 2.37      | 5.28      | 22.08      | 145        |
| <u>Итого по меню Комплекс №6</u>        | <u>109-66</u> | <u>20</u> | <u>30</u> | <u>126</u> | <u>857</u> |

Меню: Комплекс №7Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

|                                                          |     |      |      |       |     |
|----------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|-----|
| Сосиски для детского питания отварные с овощами (огурцы) | 100 | 6.35 | 7.55 | 1.4   | 98  |
| Каша гречневая вязкая                                    | 180 | 5.41 | 6.64 | 26.56 | 189 |
| Чай с сахаром, 200/15                                    | 215 | 0.2  | 0.05 | 15.01 | 57  |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями)                                | 037 | 2.4  | 0.37 | 15.17 | 74  |
| Изделие бисквитное Мини рулет, 1 шт                      | 035 | 1.4  | 6.65 | 21.7  | 154 |

Двухразовое питание учащихся 5-11 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

|                                  |               |           |           |            |            |
|----------------------------------|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Кофейный напиток                 | 200           | 0.24      | 0.19      | 18.82      | 77         |
| Печенье сдобное 1 шт (Домашнее)  | 037           | 2.92      | 7.4       | 23.12      | 171        |
| <u>Итого по меню Комплекс №7</u> | <u>109-66</u> | <u>19</u> | <u>29</u> | <u>122</u> | <u>820</u> |

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_